

Sapporo AOBA

CAMPUS GUIDE

2026

鍼灸学科

3年制

昼間1部 30名 | 昼間2部 30名

柔道整復学科

3年制

昼間1部 60名

青葉から始まる。
叶たい自分。

Your dreams and future start here.



「トレーナーとしてスポーツ選手をサポートしたい」

「お世話になった先生のように誰かを助けたい」

「身近な人の痛みを和らげてあげたい」

学ぶ理由は人それぞれ。目指す未来も無限に広がっています。

ここであなたが手にするのは、

将来あなたが会う人たちを幸せにするライセンス。

なりたい自分への一步を、青葉から始めよう。

青葉から始まる。
+ 叶たい自分。
Your dreams and future start here.

Sapporo AOBA

CAMPUS GUIDE 2026

CONTENTS

03 鍼灸師・柔道整復師を徹底解説！

だから行きたくなる！ 札幌青葉の特長

- 05 最短3年間で3つの国家資格を取得
- 07 即戦力につながる！
附属鍼灸治療院・接骨院での臨床実習
- 09 知識も技術もさらにアップ！
スキルアップゼミ
- 10 豊富な実技時間と
安心のクラス担任制
- 11 合格へ導く！徹底した国家試験対策
- 12 高まるニーズと将来性！
圧倒的な求人数と就職サポート
- 13 様々なフィールドで活躍！
卒業生メッセージ

札幌青葉のこと、もっと知りたい！

- 15 鍼灸学科
17 3年間の学び・カリキュラム
- 19 柔道整復学科
21 3年間の学び・カリキュラム
- 23 施設紹介
- 25 学校行事・クラブ活動
- 27 先輩青葉生の一日常
- 29 周辺マップ

① どんな資格？

鍼灸師(はり師・きゅう師)

柔道整復師は、国家資格。

医療の国家資格の中でも数少ない「開業」が認められている資格です。



鍼灸師の主な道具



主に「鍼」と「灸」があり、鍼は極めて細いステンレス製です。灸に用いる「もぐさ」はヨモギを乾燥させて葉の裏側の部分だけを集めたものです。

患者さんから「ありがとう」と言ってもらえるやりがいのある仕事です！



② 何ができる？

鍼灸師ができること

鍼(はり)・灸(きゅう)を使用して患者さんの健康回復や病気・ケガの予防を行います。鍼や灸によって身体へのツボを刺激し、人間が本来持つ自然治癒力を高めるのが特徴です。薬や手術などは一切行わず、鍼と灸を使い回復を図ります。体の内面にもアプローチし不調を引き起こす原因を取り除きます。

PICK UP

【鍼灸が効果的な症状や疾患(例)】
肩こり、腰痛、便秘、頭痛、生理痛、自律神経失調症、冷え性 など



柔道整復師ができること

骨折・脱臼の応急処置や、ねんざ・挫傷(肉離れ)などのケガを治療します。リハビリテーションやスポーツ現場でのテーピング、トレーニング指導なども行います。



Check!

気になるギモンQ&A

Q. 他の資格との違いはありますか？

A. 治療ができること、開業ができることです。

資格によってできることは大きく異なります。特に人の体に携わる職業の場合は、国に認められた資格を持つことで信頼と安心を得ることができ、活躍の場も広がります。

	鍼灸師 (はり師・きゅう師)	柔道整復師	理学療法士	整体師 カイロプラクティックなど
国家資格	○	○	○	×
治療範囲	筋緊張の緩和、血流改善、消炎鎮痛、自律神経症状の改善など様々な症状を治します。(治療)	骨折、脱臼、捻挫、打撲、挫傷など急性・亜急性の原因による運動器系の疾患(ケガ)を治します。(治療)	医師の診察と指示のもと、体操、温熱、電気刺激などの物理的手段を用いて基本的な動作能力の回復を行います。(リハビリ)	民間資格のため治療行為は一切禁止されています。体の調子を整えるなどの手技を行います。(リラクゼーション)
開業	○	○	×	×
保険適用	○※1	○	△※2	×

※1 医師の同意書が必要 ※2 医師の指示のもとでのみ適用

鍼灸師・柔道整復師を徹底解説！



③ どこで働ける？

鍼灸治療院、整骨院、病院、プロスポーツチーム、美容サロン、介護施設など活躍フィールドは多彩！



柔道整復師の主な道具



包帯やテープ、三角巾、ギプスをはじめとした「固定材料」が主な道具です。ケガに合わせた固定材料を用います。

自分で働き方を決められるから色々なライフステージに対応できるのも魅力！



PICK UP

全てをこなせるトレーナーに！

鍼灸師・柔道整復師は、解剖学や生理学などフィジカルの専門知識があり、日常的に治療が行えるメディカルの国家資格。アスリートを「メディカルとフィジカル両方の面でサポートできるトレーナー」として、現場から求められています。

メディカル
トレーナー

鍼灸師
柔道整復師

フィジカル
トレーナー

④ 鍼灸師・柔道整復師になるには？

専門学校などで3年以上修学し国家試験受験資格を取得した後、国家試験に合格する必要があります。



Q. 平均収入はどのくらいですか？

A. 働き方によって様々です。

治療院や病院・介護施設などに就職したりスポーツチームに所属する場合や、フリーランスとして訪問施術を行ったり自分で開業した場合など、働き方によって収入は異なります。医療の国家資格をもち、手に職をつけることでライフプランに合わせて長くやりがいをもって働けることが大きな魅力です。

鍼灸師・柔道整復師の求人月額(北海道平均)

20.4~27.5万円

一般事務の求人月額(北海道平均)

17.3~20.7万円

出典: job tag(厚生労働省職業情報提供サイト(日本版O-NET))



だから

札幌青葉 に行きたくなる!

北海道内
実績No.1

最短3年間で3つの 国家資格の取得が可能!



3つの資格
を持つメリット

トリプルライセンス

はり師

きゅう師

柔道整復師

- より幅広い疾患に対応できる 適切できめ細やかなケアができる
- 筋肉・骨・関節などの外傷へのアプローチが可能
- 内臓の働きを整え体内やメンタルへのアプローチが可能
- スポーツトレーナーとして需要が高まる 応急処置からコンディショニングまで対応
- 医療従事者としての総合力が高まる 活躍できるフィールドが広がる 開業に有利

トリプルライセンス取得に向け頑張っています

鍼灸の持つ力を、自分の体で実感。
治療の幅を広げていきたいです。

トリプルライセンスをめざしたきっかけは、柔道整復学科在籍時に
体調を崩したこと。その時に鍼灸の施術を受けて体調がみるみる
良くなり興味を持ちました。勉強
は難しい内容も多く、先生によく
質問します。理解できた時は、
うれしさと学ぶ楽しさを実感。
この気持ちを忘れずに、頑張っ
ていきたいです。



2022年度柔道整復学科昼間1部 卒業

鍼灸学科昼間1部 3年
松木 茜莉さん (北海道旭川永福高等学校 出身)

柔道整復師

トリプルライセンスを取得しました

3つの資格があることで幅広い治療ができ
活躍の場を広げることができます!

トリプルライセンスを取得することで治療の幅は確実に広がります。
1つの症状に対し、患者さんの体調や体質によって違ったアプローチ
ができます。また、トレーナー活動を
する上でも選手の要望に合わせて
治療することができ、開業をめざすの
であればトリプルライセンスを持つ
ことはとてもプラスになるので改めて
取得して良かったと思っています。



2020年度柔道整復学科昼間部 卒業
2023年度鍼灸学科昼間1部 卒業

クレーン整骨院 平岸3条店 院長
藤田 涼平さん (市立札幌平岸高等学校 出身)

はり師 きゅう師 柔道整復師

2000人を超える卒業生を輩出してきた理由は、札幌青葉ならではの教育サポート。
一人ひとりの「本気」を支える体制が、進学先として選ばれています。

トリプルライセンス

の取得をめざす学生は
毎年たくさんいます!

柔道整復学科 昼間1部と 鍼灸学科 昼間2部 同時在籍とは?



	① 9:00-10:30	② 10:40-12:10	③ 13:00-14:30	④ 14:40-16:10	⑤ 16:20-17:50
月	柔道整復学科 昼間1部 9:00~12:10 または 9:00~14:30			鍼灸学科 昼間2部 13:00~17:50 または 14:40~17:50	
火					
水					
木					
金					

※時間割例

Point 1

各学科の授業が
続けて履修できる



Point 2

空き時間がなく
スケジュールが
組みやすい



Point 3

同じ校舎内なので
移動がスムーズ



Point 4

夜はクラブ活動・
アルバイトなど
自由に時間を使える



他にもこんな履修例があります

卒業後入学 一方の学科を卒業後、もう一方の学科に入学

1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目
柔道整復学科 昼間1部					
			鍼灸学科 昼間2部		

同時入学 最短3年で3つの資格取得

1年目	2年目	3年目
柔道整復学科 昼間1部		
		鍼灸学科 昼間2部

1年目	2年目	3年目	4年目
柔道整復学科 昼間1部			
			鍼灸学科 昼間2部

同時在籍 学年をずらして入学

同時入学者・同時在籍者・
本校卒業者は、
本校の奨学金給付の
対象となります。



即戦力に
つながる
授業

実際の現場が、臨床実習の場。



附属鍼灸治療院(臨床実習室1)

患者さんと接しながら、現場ですぐに役立つ力を身につける。

臨床実習では、問診、触診、カルテ作成、電話対応、接客・接遇、コミュニケーション力など臨床現場に必要な力を身につけます。

さらに、教員の指導のもと学生が数名のグループで患者さんの治療計画を作成し、施術方法や施術後の効果などが適切であったか検証しています。

また、一般の方や学生の家族などに患者さんとして来院していただき、より実践的な知識と技術を習得しています。



附属接骨院(臨床実習室2)

最新機器で学べる。現場が求める、
超音波診断器(エコー)が使える柔道整復師をめざす。

柔道整復師は骨折・脱臼の応急処置や捻挫、肉離れなど軟部組織損傷に対する施術が可能です。超音波診断器(エコー)で画像診断を行うことで損傷している部位を特定。適切な処置を行うことで早期治癒、早期復帰につなげています。現場ではエコーが使える柔道整復師が求められていますが、現在はエコー操作方法に精通した柔道整復師が少ない状況です。本校では、整骨院での臨床経験が豊富な教員から、使い方や画像読影など現場で役立つスキルを重点的に学ぶことができます。最新機種にも対応。

機器の数も多く、授業中に触れる時間が長いので、一人ひとりが着実に技術を身につけられます。

機器の台数を多く揃えることで、学生がスムーズに学べる環境を整えています。



札幌青葉は 北海道コンサドーレ札幌 クラブパートナーです

スポーツ分野におけるメディカルトレーナーとして、ニーズが高い鍼灸師と柔道整復師。その養成機関として、「地元・北海道のスポーツ界に少しでもお役に立ちたい」という想いから、『北海道コンサドーレ札幌』のクラブパートナー契約を結んでいます。



©1996 CONSADOLE



2024年8月25日に行われたオープンキャンパスでは、元北海道コンサドーレ札幌DFの石川直樹アカデミーディレクターが来校！ご自身のお仕事について、選手とトレーナーの関係性などについてお話をいただきました。

バドミントンチームのケアも札幌青葉で！

本校教員を『北海道コンサドーレ札幌バドミントンチーム』にトレーナーとして派遣。選手は定期的に、札幌青葉鍼灸柔道整復専門学校附属鍼灸治療院・接骨院へ来院して全身ケアを受けています。鍼灸師、柔道整復師が選手一人ひとりとコミュニケーションをとりながら、捻挫や肉離れなど、ケガからの早期復帰をめざしたりハビリはもちろん、ケガの予防やパフォーマンス向上につながる身体の作り方、痛みが出る前のメンテナンスなど、さまざまな症状に合わせた施術を行っています。大会においても、メディカルトレーナーとしてチームに帯同。大会期間中、各選手にテーピングや試合後のメディカルケアを行うことで、最大限のパフォーマンスを発揮できるようサポートしています。



知識も
技術も
さらにアップ!

札幌青葉の スキルアップゼミ

在学中から実践力を身につけることができる、
自由選択型のゼミを開講しています!



美容鍼灸ゼミ

鍼灸学科専任教員
長谷川 直子 先生 (はり師・きゅう師)



近年、男女共に人気が高まっている美容鍼灸。顔やフェイスライン、デコルテ周りのリフトアップを目的に刺鍼を行います。顔のツボや筋肉に直接アプローチすることで、肌トラブルなどの改善効果が期待できます。顔の皮膚はデリケートなため、鍼の刺し方、抜き方には細心の注意が必要。高度な技術をこのゼミで学んでいきます。

スポーツトレーナーゼミ

柔道整復学科専任教員
小倉 秀樹 先生 (柔道整復師・スポーツ科学修士)



スポーツ外傷の知識やトレーナーの心構えなどを身につけ、スポーツ現場で求められるテーピングやストレッチ、トレーニング方法などを学ぶゼミです。また、毎年開催される千歳JAL国際マラソンでは、ボランティアスタッフとして選手に接することで、スポーツトレーナーの魅力を感じることができます。

柔道整復 実技スキルアップゼミ

柔道整復学科専任教員
工藤 久美子 先生 (柔道整復師)



実際の医療現場を想定し、患者さんに対し「どこに、どんな損傷があるか」の診察・検査、骨折や脱臼などに対する整復、固定を行います。「適切な対応」「説明」「様子の観察」がしっかりできるよう学んでいきます。柔道整復学科3年生が集大成として受験する認定実技審査=実技の国家試験対策として、全員合格をめざします。

介護体験ゼミ

鍼灸学科専任教員
上尾 慎 先生 (はり師・きゅう師)



介護施設で利用者の日常生活機能の維持向上の訓練ができる機能訓練指導員。柔道整復師及び一定の実務経験を有する鍼灸師が機能訓練指導員として活躍できます。ゼミを通して介護や介助を体験することで、様々な人の生き方や生活のあり方に気づき、人との関わりや援助の姿勢を学び、幅広い社会観や人生観を育むことをめざします。

豊富な実技時間 でしっかり学べる!



現場で
すぐに
役立つ

法律で定められている時間数の1.5倍の実技時間によって、鍼灸学科は3年間で通常より285時間多く、柔道整復学科は315時間多く実技を経験。基本から応用まで幅広い技術の習得を可能とします。

鍼灸学科

3年間で285時間の差に!!

3年間合計 本校855時間

最低ライン570時間

柔道整復学科

3年間で315時間の差に!!

3年間合計 本校945時間

最低ライン630時間

安心して
学べる

クラス担任制で 一人ひとりをサポート!

専任教員による、きめ細やかな学校生活のサポート。
一人ひとりが安心して学べる環境をつくっています。



学校が
全力で
応援！

合格へ導く**国家試験**対策 強力徹底サポート

北海道No.1

はり師

96.4%

(全国総数平均69.3%)

北海道No.1

きゅう師

96.4%

(全国総数平均70.2%)

北海道No.1

柔道整復師

96.2%

(全国総数平均66.4%)

※2024年3月実績

1 アクティブ・ラーニング 「寺子屋」



少人数制のグループ学習「寺子屋」では、アクティブ・ラーニングを活用。「学び合い」「全員目標達成」をコンセプトに学生が自主的に学習し、互いに教え合い、グループとしてのゴール達成をめざしていきます。

2 クラス担任制



クラス担任制で学生の生活を支援。授業はもちろん、プライベートや授業以外の学校での時間、就職の悩みなど、クラス担任が親身になって相談に応じ、充実した学生生活が送れるようバックアップします。

3 補習授業



国家試験合格をめざす上で、1～3年次の各カリキュラムをしっかり勉強することが重要です。必要な場合は、1～2年次から補習授業を行い、苦手な科目をなくしていくようにしています。

4 合同模試



本校を含む全国の平成医療学園グループ7校による合同模試を開催。本番への対策となります。

5 国試対策セミナー



苦手な科目がある学生に行う対策セミナー。科目別に総復習を行って、苦手を克服します。

6 AOBA国試アプリ



札幌青葉独自のアプリで過去問をチェック。国家試験対策に役立ちます。

7 安心サポート

本校では、卒業時に国家試験に不合格だった場合、卒業後の1年間、無料で国家試験対策講座を受講できる安心サポートシステムを導入。1年間のサポートを受けた後、次の国家試験に再チャレンジできます。

高まる
ニーズと
将来性

圧倒的な**求人数**！

求人倍率

60.0倍

全国の治療院・整骨院・病院・
介護施設などから求人数多
この数は、札幌青葉への信頼の証です。

就職率

100%

進路指導担当教員による
きめ細やかなアドバイスやサポート
多くの卒業生が夢を叶えて活躍しています。

※2023年度実績

2000人を超える卒業生の信頼と実績から
一人ひとりにあわせた柔軟な就職サポートを実現

進路指導教員 への相談

学生の多彩な要望に応えるべく、きめ細やかな進路指導と親身な相談を実施。学んだことを十分に生かせる医療機関への就職が見えてきます。

独自の 就職相談会

「病院勤務」「治療院勤務」「開業」など、幅広い活躍のステージから自分の将来の方向性やビジョンを明確にします。

求人情報 公開・紹介

道内はもちろん、全国から多数寄せられる求人情報をいち早く公開。治療院でのアルバイトを含め希望にあった求人情報を紹介します。

開業相談

将来開業を考えている学生の夢の実現に向けて、実際に開業実績のある教員が、経験をもとに具体的なアドバイスをします。

教員採用支援

鍼灸師・柔道整復師を育成する教員をめざす人に向けた教員養成施設入学支援制度。教員への道が拓けます。

先生のアドバイスが就職の決め手でした

先生は、私の個性をよく見た上で、
いまの職場を紹介してくれました。

育ててくれた親や、お世話になった全ての人に恩返しをするためにも、国家試験に合格して現場経験をたくさん積みたいと考えていました。就職活動でいろいろ悩んでいた時、放課後も熱心に勉強を教えてくれたり、親身に相談に乗ってくれていた先生が、「この会社、ピッタリだと思う」と紹介してくれたのが今の会社でした。すぐ見学に行き話を聞き、自分に合った職場と感じて就職を決めました。



2022年度 鍼灸学科昼間1部 卒業

みらい鍼灸整骨院 住之江院
村田 鵬暢さん(帯広北高等学校 出身)

はり師

きゅう師



私たちがサポートします！

夢の実現のため
一人ひとりにあったアドバイスを
送ります

国家資格の取得、夢の実現に近づくためのステージには多くの努力が必要かもしれません。皆さんがその道のりを着実にステップアップできるように、進路指導担当教員はいつも身近な存在として、親身になって就職の不安や疑問を解消します！

進路指導担当教員
上尾 慎 先生(はり師・きゅう師)



卒業生の活躍するフィールド

鍼灸師・柔道整復師を憧れの職業へ！

私自身、「誰かの役に立ちたい！」と思い柔道整復師と鍼灸師の資格を取得しました。地域の方々に喜んでもらえる事が、なによりも幸せに感じる瞬間です。そして現在の目標は、この仕事の魅力をより多くの方に知っていただき、多くの方がめざしたいと思えるような環境を作りたいと思っています。様々な分野で活躍する先輩方と一緒に業界全体を盛り上げていきたいと考えています。

2013年度 柔道整復学科夜間部 卒業
2016年度 鍼灸学科昼間部 卒業

ことのは治療院 代表
小笠原 拓平さん（北海道旭川東栄高等学校 出身）※現 北海道旭川永嶺高等学校
日本メディカル美容鍼灸協会認定美容鍼灸師
介護予防鍼灸師

はり師 きゅう師 柔道整復師

治療院ホームページ



開業

お客さまに「ありがとう」と言われる仕事に日々喜びを感じています。

現在は、美容メディカルサロンでアロマトリートメントや鍼灸治療を行いながら、スポーツトレーナーの仕事をしています。お客さまの体に直接触れて「ありがとう」と言われる仕事に日々喜びを感じています。一般の方からアスリートまで怪我や痛みに悩む方々のケアなど、鍼灸師の資格を取得してより幅広く治療を行えるのはとても心強いです。皆さんも手に職をつけて一生働ける仕事をしませんか？

2011年度 鍼灸学科夜間部 卒業

Conditioning Stadium TCS@ 代表
齋藤 紀香さん（北星学園女子中学高等学校 出身）
スポーツアロマコンディショニングトレーナー

はり師 きゅう師

Instagramアカウント



スポーツ
分野

一人ひとりにあった治療を心がけています。

ご利用者さまはそれぞれ違った悩みや目的がありリハビリに通っています。普段どんな生活をしていて、そのなかで何が楽しくてどんな風になりたいかなどコミュニケーションを取り、運動の様子や会話から評価し一人ひとりにあった治療をしています。「ここに来ると元気が出るし楽しい」などと言ってもらえると、とても嬉しく思います。

2021年度 柔道整復学科昼間1部 卒業

医療法人社団悠仁会 羊ヶ丘病院
通所リハビリ「スマイル」
奥村 瑠羽さん（市立札幌東高等学校 出身）

柔道整復師

病院ホームページ



医療・介護
分野

開校から24年。札幌青葉で学び、2000名を超える卒業生が第一線の医療人として各分野で活躍しています。

環境を大切に。成長するもしないも自分次第。

スポーツ外傷から日常生活の外傷まで多種多様な疾患が存在する職場に勤め、臨床判断力の重要性を常日頃より痛感しています。職業に対する思いは十人十色です。過去を遡り、コツコツ積み重ねてきた日々の経験が今へと繋がっていると思います。現在、皆さんが抱えている目標を達成し新たな目標へと変化する時、自分の適応能力や分析力を養ってみてください。この先、自分の力を発揮できる環境やスキルを高め合える場を見つけ、その方達と共に進んで行けるように日々の努力を大切にしていだければと思います。

2017年度 鍼灸学科昼間部 卒業

2018年度 柔道整復学科夜間部 卒業

岩見沢メディカル整骨院
島貫 未夢さん（北海道標津高等学校 出身）

はり師 きゅう師 柔道整復師

整骨院ホームページ



治療院・
整骨院

鍼灸師は人からとても感謝される職業です。

治療では調子の悪いところを治し、美容ではその人が美しくなるお手伝いをすることができます。不調のある場所を治せば生活の質も良くなり、美容鍼をすれば美しくなって自信がついたり、来ていただいた方の人生に大きく関わることができるので感謝もされ頼られもします。先生と呼ばれる職業なのでそれに相応しい知識や技術を習得する事が何より大切です。得た知識を人のために使うと感謝されやりがいを感じますし、自分に使えば自分の不調も治すことができます。興味を持っていただけならぜひ鍼灸の道も考えてみてください。いい先生が増えるのを楽しみにしています。

美容分野

2020年度 鍼灸学科昼間部 卒業

美容鍼灸サロンDeer
森野 響さん（北海道札幌工業高等学校 出身）

はり師 きゅう師

サロンホームページ



学生に寄り添える教員を目指して

私は中学から高校まで陸上競技の投てき種目に力を注いでいました。そこでスポーツ選手のサポートに興味を持ち、鍼灸師・柔道整復師を志しました。札幌青葉を卒業後は整形外科附属の鍼灸整骨院に勤務し先生の勧めで教員免許を取得、現在は柔道整復学科で教員をしています。医療分野と教育分野は全く違う分野ですが、人をサポートするという共通点がありとてもやりがいを感じています。学生とともに成長していけるようこれからも努力していきたいです。

2012年度 鍼灸学科昼間部 卒業

2012年度 柔道整復学科夜間部 卒業

札幌青葉鍼灸柔整専門学校
柔道整復学科専任教員
阿部 愛鈴紗さん（北海道函館北高等学校 出身）※現 北海道函館西高等学校

はり師 きゅう師 柔道整復師

学校ホームページ



教育・研究
分野

鍼灸学科

文部科学省 職業実践専門課程 認定

3年制

昼間1部(定員:30名)
昼間2部(定員:30名)

めざす資格

はり師、きゅう師

2つの国家資格を持つスペシャリスト 人の持つ自然治癒力を引き出します

鍼を使う「はり師」と灸を使う「きゅう師」の2つの国家資格を有するスペシャリスト。医療現場のほか、スポーツの現場や美容分野などで取り入れられることも増えています。人間が持っている自然治癒力を最大限に引き出す治療法は、痛みの緩和やリハビリ効果の向上などが期待されています。

ライフスタイルに
合わせて選べる

道内唯一の 昼間1部・ 昼間2部制

柔道整復学科へ同時入学、
または同時在籍で、授業が
重ならず短期間でのトリプ
ルライセンス取得がめざせ
ます。

授業時間

昼間1部	9:00～12:10 または 9:00～14:30
昼間2部	13:00～17:50 または 14:40～17:50

Student's Interview

在校生インタビュー

鍼灸学科

札幌青葉に 進学した理由は？

基礎からしっかり学べ、
プライベートも充実できる！

私が札幌青葉に進学した理由は、他の学校と比べて実技の時間が多く基礎からしっかりと学べるからです。また、午前中で授業が終わるので勉強・バイト・趣味・遊びの時間も取れる所も理由のひとつです。オープンキャンパスに参加した際も、話を聞くだけでなく体験も多くでき、先輩たちが一つひとつ丁寧に教えてくれ、学校の雰囲気の良い所にも惹かれました。



鍼灸学科昼間1部 2年
森 詩菜さん
(北海道札幌琴似工業高等学校 出身)

学校生活について 教えてください

現場想定の実習と
充実した放課後がある！

札幌青葉では2年生になると、実際の臨床現場を想定した実習が始まり、国家試験合格だけでなく、現場で活躍するための経験をたくさん積むことができます。また、授業は午前中、長い日でも昼過ぎには終わります。学校に残って試験の勉強をする、友達と遊びに行く、疲れた日は家に帰って休むなど、自分のペースに合わせた時間配分で放課後を過ごしています。通信制高校から進学した自分にとっても、入学当初から余裕を持って通学することができました。



鍼灸学科昼間1部 3年
阿南 裕久さん
(N高等学校 出身)

札幌青葉に通って 良かったことは？

身になる実習と
学びあえる仲間がいる！

札幌青葉では、実習時間が多いので鍼やお灸をより詳しく学ぶことができ、実際に現場に出た際に使う知識、技術もしっかり身につけることができます。また、クラスの仲が良く互いに勉強などを教えあえる環境があり、先生方が理解しやすいように丁寧に分かりやすく教えてくれ、必要な知識をしっかりと学ぶことができるので不安なく学んでいます。



鍼灸学科昼間1部 3年
藤田 汐愛礼さん
(北海道士別翔雲高等学校 出身)

勉強への取り組み方を 教えてください

勉強に行き詰ったら、
一度リセット！

学校生活は頼れる先生や仲間たちと共に毎日楽しいですが、勉強が難しいと感じる時や成績が上がらないことが続くとやる気をなくし不安になってしまうこともあります。そんなときは、自分を責めずに一度勉強から離れて自分の好きなことをしています。ストレッチや軽い運動などで気分をリフレッシュさせると気持ちが上がり、やる気が起きて勉強にも集中できます！札幌青葉には気分転換として楽しめる部活動もあるのでおすすめです！



鍼灸学科昼間1部 3年
黒川 彩香さん
(北海道石狩翔陽高等学校 出身)

教員メッセージ

国家試験合格の目標に向かって、 教員一同がサポートしています。

本校では講義や実習を通して、医療人として鍼灸師に必要な知識を深め、技術を習得していきます。さらに、将来、思い描いた医療人になれるよう、国家試験合格をめざして組み立てたカリキュラムを行い、臨床現場で活躍できる鍼灸師の育成に努めています。皆さんが安心して学べるよう、教員一同、全力でサポートします！



鍼灸学科専任教員
小野寺 智哉 先生
(はり師・きゅう師・柔道整復師)
札幌青葉鍼灸柔整専門学校 出身

一步一步 着実に学べる 安心のカリキュラム

学習ポイント		東洋医学と西洋医学の基礎を学ぶ	実践力と応用力を身につける	国家試験対策と現場で役立つ技術を身につける
		解剖学や生理学などの基礎医学を学び、人体の構造や機能を理解します。専門分野では東洋医学の概念を系統的に学習。入学直後から臨床の現場に立つことをめざし、早い段階から将来観を育みます。	専門基礎分野では臨床医学に重点を置き、疾病の予防、回復過程を学習。東洋医学の病理観や疾病観を理解し、実際の施術へと応用していきます。	習得した知識・技術を総合的に高め、観察力、分析力、問題解決能力を確立。附属鍼灸治療院での実習などで臨床力を養い、国家試験に向けての準備を図ります。
学びの流れ		1年次	2年次	3年次
カリキュラム	基礎分野	からだの仕組みⅠ～Ⅱ からだの働きⅠ～Ⅱ 英語 健康科学 コミュニケーション		
	専門基礎分野	解剖学Ⅰ～Ⅲ 生理学Ⅰ 衛生学・公衆衛生学Ⅰ 医療概論	解剖学Ⅳ 生理学Ⅱ～Ⅲ 病理学概論 臨床医学総論Ⅰ～Ⅱ 臨床医学各論Ⅰ～Ⅲ 関係法規 社会保障制度及び職業倫理	リハビリテーション学Ⅰ～Ⅱ 衛生学・公衆衛生学Ⅱ
	専門分野	はりきゅう理論Ⅰ 東洋医学概論Ⅰ～Ⅱ 経絡経穴学概論Ⅰ～Ⅱ あはきの適応の判断 生体観察 基礎実技Ⅰ～Ⅳ 総合領域Ⅰ～Ⅲ	はりきゅう理論Ⅱ 東洋医学概論Ⅲ 東洋医学臨床論Ⅰ～Ⅲ 応用実技Ⅰ～Ⅳ 総合実技Ⅰ 臨床実習Ⅰ～Ⅱ 総合領域Ⅳ～Ⅵ	東洋医学臨床論Ⅳ 東洋医学臨床応用 病態生理学 社会はりきゅう学 臨床実技Ⅰ～Ⅳ 総合実技Ⅱ～Ⅲ 臨床実習Ⅲ～Ⅳ 総合領域Ⅶ～Ⅹ

国家試験受験資格取得

国家試験合格

活躍のフィールド

鍼灸治療院・訪問施術

病院・クリニック

開業

スポーツトレーナー

美容サロン

教員

介護施設

など

鍼灸学科



POINT 1

スポーツ選手や高齢者など 患者さんにあわせた 治療法を学ぶ

スポーツ鍼灸、老年鍼灸、レディース鍼灸といった、患者さんの属性や症状にあわせた適切な鍼灸治療を習得。基礎力+応用力を持ったはり師・きゅう師をめざします。



POINT 2

充実の臨床実習で 真の実力を身につけ 即戦力をめざす

学内に設置されている附属鍼灸治療院で、より現場に近い実習が可能。患者さんはもちろん、スタッフへのマナーやコミュニケーションなども学び、医療人としての意識を高めます。



Schedule

一週間の時間割例〈1年次〉

※授業内容やカリキュラム、時間割は変更になる場合があります。

昼間1部	月	火	水	木	金
1講 9:00～10:30	からだの仕組みⅡ	コミュニケーション	健康科学	経絡経穴学概論Ⅱ	基礎実技Ⅲ
2講 10:40～12:10	基礎実技Ⅰ	からだの働きⅠ	基礎実技Ⅱ	東洋医学概論Ⅱ	医療概論
3講 13:00～14:30	解剖学Ⅲ		はりきゅう理論Ⅰ		生理学Ⅰ

からだの基本がわかる！



解剖学を正しく理解するために、人体はどのような構造なのかを学んでいます。

高校時代に知りたかった！



スポーツ障害の予防に対する筋肉トレーニングやストレッチを実践していきます。

ひたすら練習！



鍼の基礎知識を学び、基本練習を重ねることで、正確な技術を習得していきます。

柔道整復学科

文部科学省 職業実践専門課程 認定

3年制

昼間1部(定員:60名)

めざす資格

柔道整復師

国家資格を持つスペシャリスト
世界からも注目を集めています

骨折・脱臼・打撲・捻挫・挫傷などのケガに対して、処置を行うプロである柔道整復師。一般的には整骨院の先生として知られており、さまざまな年齢、症状のある方に、手技療法を用いて施術します。近年では、スポーツトレーナーや介護施設での機能訓練指導員など、活躍の場が広がっています。

授業は
14:30に終了

自由に時間を
使えて充実の
毎日に

毎日、規則正しい生活リズムで通学。放課後は自由に時間を使うことができます。授業中にわからなかったことを教員に確認したり、アルバイトなどの時間に使うことが可能です。

授業時間

昼間
1部

9:00~12:10
または
9:00~14:30

Student's Interview

在校生インタビュー

柔道整復学科

札幌青葉の先生に
ついて教えてください

先生の全面的な
サポートが心強い！

札幌青葉には臨床経験豊富な先生が多く、臨床的なことから国家試験合格のために必要なことまで、専門的な知識で全面的にサポートしてくれます。勉強でうまくいかない時や、将来の事を悩んでいる時なども今の自分の地点をはっきりさせ、目標までの道のりを丁寧に教えてくれます。普段の学校生活やイベント事なども私たち学生と一緒に楽しんでくれる先生ばかりなので、充実した毎日を送らせています。



柔道整復学科昼間1部 3年
新津 しおんさん
(帯広大谷高等学校 出身)

学校生活について
教えてください

勉強や放課後の活動も
充実した毎日！

札幌青葉では、授業や実技で自分が不安だと思う所を先生方がわかるまで教えて寄り添ってくれるので、より勉強が身につきます！授業も早く終わるので、テスト前には放課後みんなで勉強をしたり、クラブ活動を行います！私は速くから通っていますが、アルバイトもオープンキャンパスのスタッフも楽しくできているのでとても充実した学校生活を送れています！



柔道整復学科昼間1部 2年
和泉 瑠愛さん
(北海道砂川高等学校 出身)

札幌青葉に
進学した理由は？

国試合格率の高さ、
環境が魅力！

私が進学を決めた理由は、国家試験の合格率の高さと、オープンキャンパスで感じた学校の雰囲気良かったからです。さらに、先輩方との距離感が良く、先生への話しかけやすさから、常に臆することなく指導してもらえると感じました。午前中で授業が終わる日が多いので勉強とバイトの両立ができることも魅力です。卒業生が色々な場所で活躍しているため、就職先に幅があることも決め手になりました。



柔道整復学科昼間1部 2年
吉田 獅龍さん
(北海道恵庭南高等学校 出身)

札幌青葉に通って
良かったことは？

充実した学校生活で、
日々成長を実感！

授業が早く終わるため、その後の時間をバイトや実技の練習や座学の勉強に活用でき、充実した生活を送ることができています。また、放課後に開かれる補習では、優しく親身に接してくれる先生方が理解できるまで丁寧に解説してくれます。さらに実技の授業が多く、実践的・専門的な知識や技術を臨床現場に近い環境で、経験を積まれた先生方から丁寧に教えていただけるため、たくさんのことが身につく日々成長を実感しています。



柔道整復学科昼間1部 3年
近藤 未菜さん
(北海道国館商業高等学校 出身)

教員メッセージ

患者さんの未来を支え、新たな希望を創る
柔道整復師をめざそう。

外傷の治療は、医師と柔道整復師のみが行える専門的な領域です。私たち教員は、日々進化する医療の知識と技術を追求しながら、学生一人ひとりに最適な教育を提供し、学生の成長を全力でサポートしています。医療やスポーツ、福祉の現場で柔道整復師の重要性がますます高まる中、本校では、エコーや臨床技術を含む実践的な授業を通じて、即戦力となるプロフェッショナルの育成をめざしています。



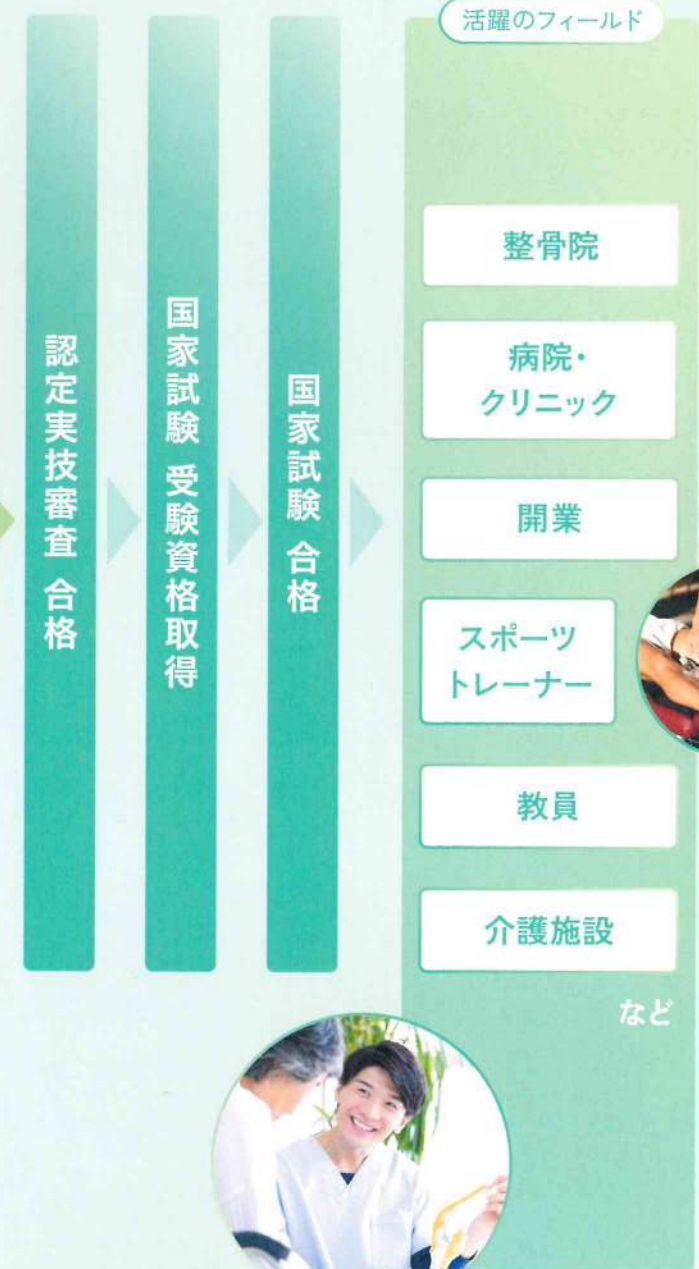
柔道整復学科専任教員
武藤 耕太 先生(柔道整復師)

・NSPA公認パーソナルトレーナー
・柔道五段
・全日本柔道連盟公認指導者Bライセンス
・全日本柔道連盟公認審判員Bライセンス

安心のカリキュラムで 段階を踏みながら 確実に学ぶ



学習ポイント	学びの流れ		
	1年次	2年次	3年次
カリキュラム	基礎分野 からだの仕組みⅠ～Ⅲ からだの働きⅠ～Ⅱ 英語 健康科学	基礎分野 解剖学Ⅰ～Ⅳ 生理学Ⅰ 柔道Ⅰ	基礎分野 生理学Ⅱ～Ⅲ 運動学 病理学概論 一般臨床医学 外科学概論 整形外科学 衛生学・公衆衛生学 柔道Ⅱ
	専門基礎分野 解剖学Ⅰ～Ⅳ 生理学Ⅰ 柔道Ⅰ	専門基礎分野 生理学Ⅱ～Ⅲ 運動学 病理学概論 一般臨床医学 外科学概論 整形外科学 衛生学・公衆衛生学 柔道Ⅱ	専門基礎分野 生理学Ⅱ～Ⅲ 運動学 病理学概論 一般臨床医学 外科学概論 整形外科学 衛生学・公衆衛生学 柔道Ⅱ
	専門分野 基礎柔整学Ⅰ～Ⅴ 基礎実技Ⅰ～Ⅳ 基礎柔道整復実技Ⅰ～Ⅱ	専門分野 臨床柔整学Ⅰ～Ⅴ 基礎柔道整復実技Ⅲ～Ⅳ 応用実技Ⅰ～Ⅱ 画像評価実技Ⅰ 総合実技Ⅰ～Ⅱ 臨床実習Ⅰ～Ⅱ	専門分野 臨床柔整学Ⅵ～Ⅸ 応用実技Ⅲ～Ⅳ 画像評価実技Ⅱ 総合実技Ⅲ 臨床実習Ⅲ～Ⅳ 統合教育科目Ⅱ



柔道整復学科



POINT 1

スポーツ選手のケガの処置や 高齢者の機能訓練など 患者さんにあわせた処置法を学ぶ

一般のケガの治療はもちろん、スポーツ選手のトレーニングやストレッチ、高齢者の機能訓練など。幅広い年齢層に対応できる技術とコミュニケーション能力を育てます。



POINT 2

在学中にNSPA公認パーソナル トレーナーの資格を取得！

アメリカ、イギリスで多くのコンディショニング・スペシャリストやパーソナルトレーナーを育成した指導者育成団体であるNSPA(大川達也:ストロングス代表)の協力のもと、トップアスリートも実践するハイクオリティ・トレーニング(HIT)やマニュアルストレングス・トレーニングのテクニックなど、NSPA独自の教育養成を実施。トレーナー育成のためのセミナーや認定試験を本校で実施し、資格を取得することが可能です。



Schedule

一週間の時間割例〈1年次〉

※授業内容やカリキュラム、時間割は変更になる場合があります。

昼間1部	月	火	水	木	金
1講 9:00～10:30	からだの働きⅡ	健康科学	柔道Ⅰ	基礎柔道整復実技Ⅱ	基礎実技Ⅳ
2講 10:40～12:10	解剖学Ⅱ	基礎柔道整復実技Ⅰ	からだの働きⅠ	生理学Ⅰ	基礎柔整学Ⅲ
3講 13:00～14:30	解剖学Ⅰ		外国語		からだの仕組みⅠ

からだの基本がわかる！

からだを構成する細胞や組織がどのような活動をしているか、理解していきます。

3年で黒帯が取れる！

ひとの痛みがわかる柔道整復師となるために、柔道の技術や精神を学んでいきます。

練習あるのみ！

包帯やテーピングを用いて、ケガをした患部の固定法を身につけていきます。

柔整実技実習室

包帯やギプス、テーピングの授業や、骨折・脱臼、整復実技など、さまざまな実技授業を行います。



包帯もテーピングも、はじめはたくさん練習して今は得意に！



CAMPUS 施設紹介 FACILITIES

学生一人ひとりが快適に学べるように、随所に工夫のある実践に即した臨床現場さながらの施設です。

実技実習室や臨床実習室には、実際の医療現場と同様の機器や用具を完備しています。



何度もくり返して痛みのない鍼ができるようになりました！



鍼灸実技実習室

鍼や灸の技術はもちろん、備品の衛生管理や清掃、リネン交換なども学ぶことができる教室です。

柔道場

礼法、投げ技、抑え技など、柔道整復師として必要な技術・知識を習得します。



ほとんどの人が初心者なので心配しなくても大丈夫！



ロビー

自販機もあり、ランチなどに使えるリフレッシュスペースになっています。



教室

授業だけではなく、放課後に自習などを行うこともあります。



Wi-Fi完備！



図書室

豊富な専門書が揃う図書室。目的に合わせた勉強ができます。

附属の実習施設も充実

一般の患者さんも受け付けています。より実践的な施術や運営について学ぶことができ、実際に患者さんと接することで医療人として最も大切な心構えを学ぶことができます。



臨床実習室1 (附属鍼灸治療院)



臨床実習室2 (附属接骨院)

詳しくは
P7-8

CAMPUS 学校行事

CALENDAR

同じ目標を持つ仲間と楽しむキャンパスライフ。
学ぶだけではなく、いろんな行事と一緒に楽しんで、
かけがえのない思い出をつくりましょう！



APRIL
入学式
前期授業開始

4月

5月



6月 千歳JAL国際マラソンボランティア

千歳JAL国際マラソンでのボランティア活動は、スタート前のランナーには、長距離を走るための筋肉や関節の動きの補助・怪我の防止のためのテーピングを施し、ゴール後のランナーには筋肉の疲労をとるためのストレッチやコンディショニングなどを行いました。施術までの待ち時間やケアを行っている時には世間話などでコミュニケーションをとり授業とは違う、より実践的な対応を求められ学ぶことが多くありとても良い経験となりました。

柔道整復学科昼間1部 3年
佐藤 翔空さん (旭川明成高等学校出身)

MAY

開学記念日
新入生歓迎会



かけがえのない思い出をつくる、札幌青葉のキャンパスライフ

CLUB クラブ活動

ACTIVITIES

学科や学年を越えた交流ができるし、勉強の息抜きになるのいいね！

学生自治組織である学友会が設置するクラブ活動です。
入部はいつでも歓迎なので、気になったらぜひ見学へ！

AOBAランナーズクラブ



定期的なランニング練習、札幌市内のマラソン大会などに参加。走る前後の身体ケアは自分たちで行うので、勉強に役立ちます。みんなでパーベキューや温泉に行くことも！

ボランティア部



YOSAKOIソーランチームへのサポート・ケア、学校の花壇整備を主に行っています。ボランティア精神を養い、他者とのコミュニケーション能力を高めることを目標としています。

JULY

青葉祭
柔道昇段審査(柔道整復学科)



7月

8月

AUGUST

合同企業説明会



NOVEMBER

ボランティア活動
認定実技審査(柔道整復学科)



11月

2月

MARCH

柔道整復師国家試験
卒業式・祝賀会



3月

FEBRUARY

はり師・きゅう師
国家試験



クライミング部



サッポロファクトリーのボルダリングジムでトレーニングをしています。気軽に達成感を得られるスポーツなので体力と精神向上にも◎

バドミントン部



活動場所は札幌市内の体育館です。大会への出場歴もありますが、日頃の息抜きとしてみんなが楽しむための活動をしています。

卓球部



活動場所は札幌市内の体育館で、バドミントン部と合同で練習を行うこともあります。大会などにも積極的に参加していく予定です！

トレーナーズクラブ



スポーツトレーナーに必要なテーピング、トレーニング、栄養、コンディショニングなどを学び、医療人としての学術・技能・心を身につけ高めることが目標です。

バスケットボール部



YOUTH CUP準決勝進出という実績があるチームです。スポーツでのケガや疲労に鍼灸や柔道整復はどのようにアプローチするか、実際に身体を動かしながら学んでいます。

柔道部



柔道の精神に基づき、有段者や顧問の先生の親切丁寧な指導で心・技・体を鍛えます。昨年は大会で準優勝しました。優勝をめざして活動しています。

先輩青葉生の一日ってどんな感じ？



鍼灸学科昼間1部 2年
菊地 花音さん
(北照高等学校 出身)

札幌青葉は、授業が午前中に終わることが多いので、放課後や休日に中学生の女子サッカーチーム「エグザスFC」でコーチをしています。好きなサッカーを教えながら自分も体を動かすため、とても良いリフレッシュになっています。勉強は難しく大変なことも多いですが、友達と一緒に勉強をしたり、優しくわかりやすく教えてくれる先生が沢山いるため楽しく勉強できています。将来はスポーツ選手を治療できる鍼灸師をめざして、頑張っています！



授業中

友達同士で勉強するとわからないこともすぐ解決！



練習指導中

自分の経験を踏まえて中学生に合った指導を心がけています。

自分の試合中

大好きなサッカーは今も続けています。この時間がなによりも楽しいです！！



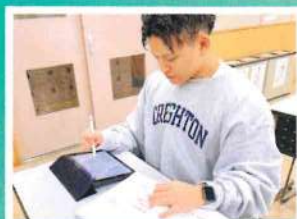
柔道整復学科昼間1部 3年
鳴海 光太さん
(社会人入学 元:公務員)

私は現在、個人事業主でトレーナーとして働きながら学校へ通っています。学校での勉強はトレーナーの仕事にも関連するため相乗の学びにより日々成長できている実感を持っています。それに加え学校の先生方は話しやすくいつも親身に相談に乗ってくれるため勉強について特に不安や心配ありません。私は5年後の自分をよく想像し、その未来を達成するためには今何をすべきか逆算して行動しています。今より健康で若々しくあるためにも筋トレを続け、多くの人の体の不調を整えるために日々学び、疲れてしまった日はバラエティ番組を見てリラックスします！



授業中

授業後に自習をしたり友達と教え合うことも。



筋トレ中

ストレス発散のほか、健康にもいいので自分にはメリットだらけ！

仕事

クライアントの目標が達成されると自分のことのように嬉しいです！



Message

時代が求める医療人になる！
実践的な学びで「豊かな人間性と臨床力」を身につける

鍼灸師・柔道整復師の活躍の場は、医療からスポーツ、美容、介護福祉などさまざまな領域へと拡大し変化しています。本校では、こうした時代の変化に柔軟に対応できる医療人を育成するための実践的な教育カリキュラムを構築しています。

鍼灸師・柔道整復師は、患者さんの身体に触れての施術であるため、相手に信頼される人間力も大切です。心技体に優れた豊かな人間性を養い、知識・技術を学び、臨床力を身につけ、患者さんに親身になって寄り添う医療人になっていただきたいと思います。国家試験全員合格をめざし、21世紀に活躍できる医療人として社会に貢献できる人材となるよう、本校教職員一同をもって皆さんを応援いたします。

校長
岩倉 淳

博士(医学)・修士(医科学)
はり師・きゅう師・柔道整復師・あんまマッサージ指圧師



Sapporo AOBA 周辺MAP

徒歩約10分

1 大通公園

四季折々の美しい花や芝生など、自然豊かな市民の憩いの場。1年を通してイベントが開催されているので、いつ行っても楽しめるのがうれしい!

大通周辺はアルバイトを見つけやすい!

徒歩約10分

2 札幌パルコ

数々のカルチャー発信地として存在しているパルコ。おしゃれ好きには外せないスポットです!この周辺でアルバイトを見つける学生も多いです。

学校は札幌中心部から徒歩圏内。百貨店や大型ショッピングモール、映画館、水族館といった娯楽施設などもありながら、校舎周辺は自然豊か。整備された美しい公園などがあり落ち着いた環境です。



徒歩約5分

3 創成川

人と人をつなぐ、水と緑の公園。キレイに整備されており、イベントも多く開催されています。

徒歩約13分

4 永山記念公園 (旧永山邸)

緑が多く、手入れが行き届いた公園は、勉強の合間のリフレッシュにオススメ!旧永山邸はおしゃれなカフェになっています。

クレープなどをよく食べに行くよ!



徒歩約10分

5 サッポロファクトリー

スポーツ・アウトドア用品のテナントが多く、ゲームセンターや映画館もある複合商業施設。毎年、年末に飾られるジャンボツリーは圧巻。クライミング部の練習ジムも館内にあります。

徒歩約4分

6 地下鉄東西線バスセンター前駅 (7番出口)

北海道新聞社ビル直結。駅からも近く、通学も便利です。

徒歩約5分

7 豊平川

BBQも楽しめる豊平川の河川敷。ランナースクラブの練習もここでを行っています。



お気軽に
参加して
ください!

Open Campus 2026

オープンキャンパスカレンダー

【開催時間 10:00~13:00】

鍼灸・柔道整復どちらも体験できて、学校生活や授業について先輩方からも直接お話が聞けます。

不安や心配事などもしっかりサポート。あなたのご参加をお待ちしています!



お友達と
一緒に参加も
大歓迎!

2025年

4/20 日

5/11 日

5/25 日

6/8 日

6/14 土

6/22 日

7/20 日

7/27 日

8/1 金

8/9 土

8/24 日

9/7 日

9/20 土

10/4 土

11/1 土

11/23 日

12/7 日

2026年

1/18 日

2/8 日

3/14 土

3/22 日

SNSから

学校情報をGET

LINE



1to1トークで
進路相談!



Instagram



最新情報をCheck!



厚生労働大臣認定・指定 学校法人 札幌青葉学園

札幌青葉鍼灸柔整専門学校

鍼灸学科

柔道整復学科

〒060-0053 札幌市中央区南3条東4丁目1-24

TEL

011-231-8989

(9:00~17:30 ※土曜・日曜・祝日・年末年始除く)

FAX

011-231-8883

E-mail

mail@sapporo-aoba.ac.jp

本校ホームページ

札幌青葉

検索

<https://www.sapporo-aoba.ac.jp>

