



TOKYO MEDICAL SPORTS

医療×スポーツ

夢を支える

SCHOOL GUIDE 2026

- 柔道整復師
- 鍼灸師
- 理学療法士
- アスレティックトレーナー

学校の情報はSNSをチェックしよう

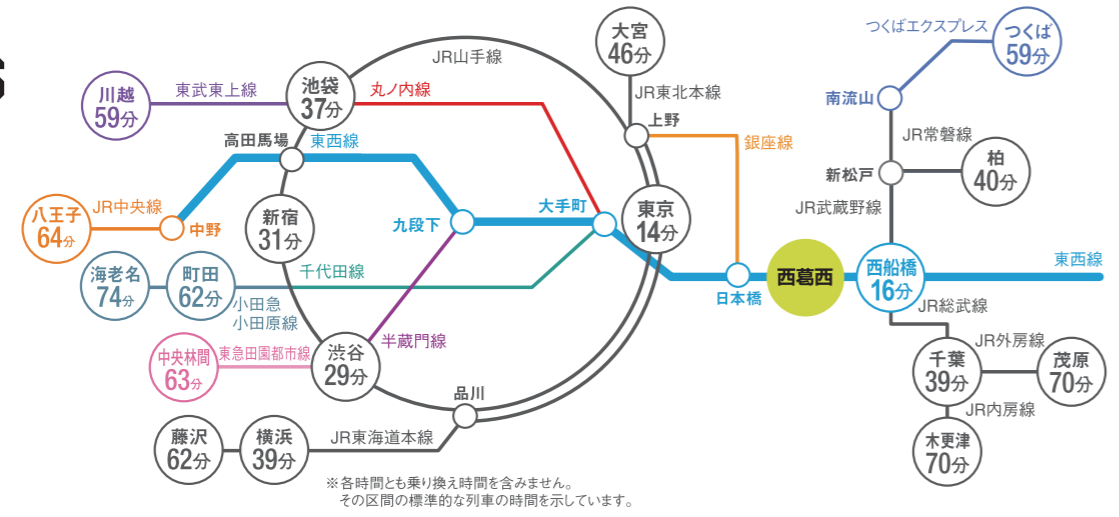
LINE

Instagram

TikTok

YouTube

ACCESS MAP

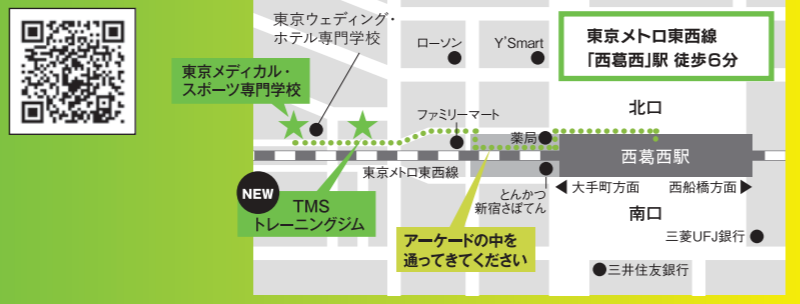


日本全国に展開する82校の「滋慶学園グループ」

TMS 学校法人 滋慶学園 東京都認可の専修学校
東京メディカルスポーツ専門学校
 文部科学省職業実践専門課程設置校
 〒134-0088 東京都江戸川区西葛西3-1-16
 フリーダイヤル 0120-35-2930

-----TMSより 徒歩10分程度-----

学校法人 滋慶学園 東京都認可の専修学校
東京スポーツクワリション専門学校
 文部科学省職業実践専門課程設置校
 〒134-0088 東京都江戸川区西葛西7-13-12



TMS 学校法人 滋慶学園 東京都認可の専修学校
東京メディカルスポーツ専門学校

TMS SCHOOL GUIDE 2026 学校法人 滋慶学園 東京メディカルスポーツ専門学校

医療×スポーツ 夢を支える



小さい頃からスポーツを続けてきた。
ケガで夢を見失いかけたとき、
支えになってくれたのはトレーナーだった。



医療の力で支えてくれたトレーナーのおかげで、
競技を最後まで続けることができた。



今度は私が支える側に。選手たちの夢を守り続ける、
トレーナーになることが私の新しい夢。

INDEX

03	夢を叶えた卒業生 スポーツチームで活躍する卒業生 医療とスポーツ現場で活躍する卒業生 独立開業して活躍する卒業生	27	鍼灸師科	50	学校生活サポート
13	学生トレーナー×スポーツチーム スポーツ現場で経験を積む在校生	33	理学療法士科	51	年間スケジュール
18	海外研修 海外で活躍する卒業生	41	スポーツ理学療法士科	52	在校生アンケート
19	学科紹介	43	TMSだけの5つの学び	53	在校生・先生の声
21	柔道整復師科	44	医療資格×AT資格取得	55	部活動・サークル
		45	柔整・鍼灸Wライセンス	57	施設紹介
		46	スポーツ専攻		
		47	マルチメジャープログラム		
		49	国家試験サポート		
			就職サポート		

夢を叶えた卒業生

サッカー SOCCER CLUB TEAM OB・OG

憧れのサッカー業界で活躍する卒業生

堂園 政樹さん 2022年度卒業 保有資格 理学療法士 AT(アスレティックトレーナー)

仕事のやりがい

チームの一員として選手と共に達成感を感じることができる！
選手やチームに寄り添う仕事であるため、選手のケガやチームの敗戦により落ち込んでしまうこともあります。一緒にリハビリをした選手が試合に出て活躍したり、チームが一体となり試合に勝利した時に、選手と共に達成感を感じています！

TMSでの学び

医療だけでなくスポーツについても深く学べました！
医療の学びだけでなく、スポーツに関連した授業も豊富で、スポーツ現場に必要な知識・技術を学べました。私は姉妹校のTSRでATを取得したのですが、両校通じて卒業後もサポートしていただくことで、夢の実現につながりました！



京都サンガF.C.

池原 亮さん 2016年度卒業 保有資格 柔道整復師 AT(アスレティックトレーナー)

仕事のやりがい

選手からの「ありがとう」が原動力！
ケガをした選手がリハビリから競技に復帰していく姿を見ると嬉しいです。大変なことも多いですが、選手からの「ありがとう」の一言ですべてが報われます。トレーナーになってから「辞めたい」と思ったことは一度もありません！

TMSでの学び

数多くの現場経験がトレーナーとしての土台になりました！
卒業後は、トレーナーとして自信を持って活動できるようになることを目標にしていたので、在学中は時間があればとにかく現場に出ていました。その経験があったからこそ、今1人のプロトレーナーとして働くことができていると思っています。



セレッソ大阪ヤンマーレディース

多くの卒業生がプロサッカー клубで活躍中！

浦和レッドダイヤモンズ
保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)
藤本 栄雄さん 2005年度卒業

名古屋グランパス
保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)
馬場 浩平さん 2011年度卒業

横浜FC
保有資格 鍼灸師
福士 森さん 2011年度卒業

湘南ベルマーレ
保有資格 理学療法士 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)
岩橋 大輝さん 2013年度卒業

SC相模原
保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)
室井 純也さん 2009年度卒業

FC今治
保有資格 柔道整復師 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)
山本 清雅さん 2022年度卒業

ジェフユナイテッド市原・千葉
保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)
岡本 侑也さん 2018年度卒業

ファジアーノ岡山
保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)
辻 卓也さん 2018年度卒業

FC今治
保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)
小西 亮輔さん 2018年度卒業

FC今治
保有資格 鍼灸師
酒井 傑さん 2021年度卒業

FC東京
保有資格 理学療法士 AT(アスレティックトレーナー)
林 恭平さん 2014年度卒業

ジェフユナイテッド市原・千葉
保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)
加藤 儀恭さん 2022年度卒業

ザスバ群馬
保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)
村上 遼さん 2013年度卒業

ブラウブリッツ秋田
保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)
山岸 陸さん 2023年度卒業

高知ユナイテッドSC
保有資格 鍼灸師
西岡 三紀さん 2022年度卒業

東京ヴェルディ
保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)
金内 祐介さん 2013年度TSR卒業

福島ユナイテッドFC
保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)
舟久保 裕汰さん 2021年度卒業

ギラヴァンツ北九州
保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)
中村 祐二さん 2009年度卒業

大宮アルディージャVENTUS
保有資格 柔道整復師 AT(アスレティックトレーナー)
小林 真人さん 2019年度卒業

Samurai Blue日本代表
2019~2022
2023~U18日本代表
保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)
尾垣 孝博さん 2008年度卒業

S.Cフライブルク・レディース
保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)
重村 優輝さん 2009年度卒業

リヴァプールFC
保有資格 鍼灸師
渡邊 元範さん 2009年度卒業

ジェフユナイテッド市原・千葉レディース
なでしこジャパン(日本女子代表)
保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)
河瀬 麻希さん 2010年度卒業

サッカーチーム 就職実績

JAPAN



夢を叶えた卒業生

バスケットボール BASKETBALL

保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)

Bリーグ 島根サノオマジック

片岡 良太さん 2017年度卒業

トレーナーという仕事は、時には選手生命や命に関わる対応もあり、とても責任やプレッシャーを感じる仕事ですが、選手が健康にプレーしている姿を見ることにとてもやりがいを感じます。選手の活躍が自分のことのように嬉しく感じる瞬間もあり、とても楽しいです！選手・チームの為に学び続け、どんな時でも可能な限り選手にとってプラスになる行動をし、必ず次に活かす努力をしていきたいです。より深く、常に「なぜ」を追求したTMSでの学びは、今も活かしています。いつかトレーナー同士でお会いしましょう！



経歴

2018-2019 横浜ビー・コルセアーズ
2020-2021 ファイティングイーグルス名古屋
2021-2023 宇都宮ブレックス
2023- 島根サノオマジック

経歴

2017-2019 三遠ネオフェニックス
2019-2023 プレステージ・インターナショナル アランマーレ秋田
2023- ベルテックス静岡

保有資格 鍼灸師

Bリーグ ベルテックス静岡

内田 幸織さん 2016年度卒業

指導や施術の効果を選手が実感し、自ら継続・習慣化するようになるなど、選手の行動の変化を見たときにやりがいを感じます。TMSでは先生方から教科書には載っていない実際のスポーツ現場の話をたくさんお聞きしました。それが今の活動に活かされているのでとても感謝しています。違まわりとされていることも、将来の夢の近道になっていることが意外と多いです。わたし自身これからも学びを止めないで、ボトムアップしていきたいと思っています。“Make a action!”



©VELTEX SHIZUOKA

保有資格 柔道整復師 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)

Bリーグ アルティーリ千葉

西廣 雄貴さん 2007・2009年度卒業

学生時代にテーピングを自分や友達にやることに楽しみを感じていたことがきっかけで、トレーナーを目指しました。TMSにはトレーナーとしての経験が豊富な先生が多く、先生方が日々現場で得た経験や事例を話してくれます。

また、柔道整復師科で色々なケガの基礎知識を学べたことも、現場でケガを見る上で、大きな武器になっています。スポーツ現場では、大変なこともあります。その反面とても魅力的な仕事なので、ぜひ実際に現場で見て感じてほしいです。



経歴

2014-2016 福島ファイヤーボンズ
2016-2019 三遠ネオフェニックス
2019-2020 川崎プレブサンダース
2020-2021 仙台89ers
2021- アルティーリ千葉



経歴

2016-2021 神奈川県立藤沢工科高等学校 バスケットボール部
2018-2019 World Surf League
2021 Yokohama,Hardys
2021-2022 青森ワッツU15
2022-2023 青森ワッツ
2023- 湘南ユナイテッドBC

保有資格 柔道整復師 AT(アスレティックトレーナー)

Bリーグ 湘南ユナイテッドBC

田原 拓哉さん 2018年度卒業

学生時代にバスケ部で3度の大きなケガを経験し「同じような人を助けたい」「バスケに関わる仕事がしたい」と思い、この道を選びました。ケガから復帰した選手の活躍やチームが勝つ喜びを共有できたとき、この仕事をしていて良かったなと思います。夢を信じて！努力は必ず報われます！



保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)

サンロッカーズ渋谷U15

平田 さゆりさん 2018年度卒業

選手に何かプラスになるよう関わりたくてこの仕事を目指しました。選手や患者さまが笑顔になる瞬間が一番のやりがいです！TMSで出会った先生や同級生とは今でも相談できる関係で支えられています。夢を実現するために大切なのは「続けること」だと思います！努力を重ね、一緒に頑張りましょう！



野球 BASE BALL

保有資格 鍼灸師

埼玉西武ライオンズ

鈴木 直さん 2010年度卒業

鍼灸の知識や技術はもちろんですが、周囲とのコミュニケーションも大切にしています。発言や立ち振る舞いも、チームの一員でよかったと思ってもらえるトレーナーを目指しています。TMSでは資格取得のための授業だけでなく、実際に現場で使っている技術も教えてもらえます。どの先生も本当に分かりやすく丁寧に教えてくださいました。色々な情報が溢れている世の中ですが、自分の目で見て耳で聞いて肌で感じることも大事だと思います。やってみないとそれが良かったことなのか、悪かったことなのかすら分からないですから。迷ったらまずチャレンジしてみてください！周囲の意見も大事ですが、最終的にどう考えて何をやるのも全て“自分”です。 2022/12/19取材



保有資格 理学療法士

エイジェック女子硬式野球部

渡邊 ちひろさん 2021年度卒業

小さい頃から野球を続けていましたが、ケガでプレーできない時期が何度もありました。私のようにケガで野球ができない人やケガを理由に辞めていく人を少なくしたいと思い、理学療法士を持ったトレーナーを目指すことに。リハビリをおこなった選手が復帰後の大会で成績を残したときはとてもやりがいを感じます。トレーナーは知識だけでなく、いろんな人とつながって人脈を広げることも大事です。TMSには在学時からトレーナー活動などで人脈を広げる機会がたくさんあるので、ぜひ活用してください！



アメリカンフットボール AMERICAN FOOTBALL

保有資格 理学療法士 AT(アスレティックトレーナー)

富士通フロンティアーズ

神永 健介さん 2019年度卒業

自分がケガで苦しんだ分、辛い時こそ選手をサポートしたい。それができるのが理学療法士でありトレーナーでした。選手が復帰して活躍する姿や、チームの勝利を共有できる瞬間は大きなやりがいを感じます。トレーナーは、ケガのケアだけでなく精神面のサポートも重要です。選手と信頼関係を築くために日頃から密なコミュニケーションを心がけています。



保有資格 理学療法士 AT(アスレティックトレーナー)

富士通フロンティアーズ

山下 のどかさん 2023年度卒業

整形外科で働きながら毎週チームスタッフとして選手をサポートしています。TMSで多くのスポーツ現場で活動ができたことが、現在の仕事に繋がっていると実感しています。人からの信頼を得ることは決して容易ではありませんが、様々なスポーツに関わる中で、知識や技術、経験を積み重ね"必要と思われる存在"になりたいと考えています。



保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)

東京ガスクリエイターズ

宮原 明日香さん 2021年度卒業

ケガを治せる人になりたいと思い、柔道整復師とアスレティックトレーナーを目指しました。東京ガスクリエイターズにはAT実習でお世話になり、実習期間が終わった後も継続して経験を積んでいます。TMSで学んだ基礎知識を現場で応用し、ケガをした選手がリハビリを経て復帰し活躍する姿を見た瞬間は、何よりの喜びで忘れられません。この経験から、学びと実践の重要性を強く実感しています。

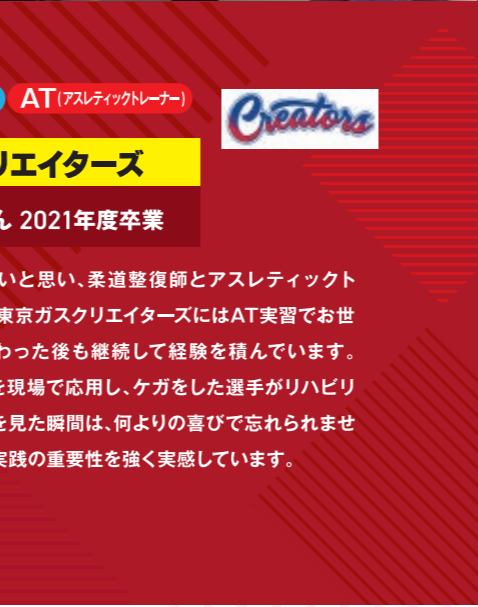


保有資格 柔道整復師 AT(アスレティックトレーナー)

東京ガスクリエイターズ

宮原 明日香さん 2021年度卒業

ケガを治せる人になりたいと思い、柔道整復師とアスレティックトレーナーを目指しました。東京ガスクリエイターズにはAT実習でお世話になり、実習期間が終わった後も継続して経験を積んでいます。TMSで学んだ基礎知識を現場で応用し、ケガをした選手がリハビリを経て復帰し活躍する姿を見た瞬間は、何よりの喜びで忘れられません。この経験から、学びと実践の重要性を強く実感しています。




柔道 JUDO

保有資格 柔道整復師

柔道日本代表 ウルフ・アロン選手専属

前村 良佑さん 2010年度卒業

高校時代にケガを経験し、競技者としての道が難しくなったことから、母校への恩返しという思いでトレーナーを目指し、柔道整復師の資格取得に挑みました。トレーナーとしてオリンピックに帯同し、ウルフ・アロン選手の金メダル獲得の瞬間を共にできたことは最高の経験です。また、挑戦する選手たちと関わる中で日々活力をもらっています。TMSでは、豊富な現場経験を持つ先生方の話を通じ、自分の将来像を具体的に描くことができます。夢を持ち続け、努力を重ねることが成功への近道です！



ラグビー RUGBY

保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)

東京サントリーサンゴリアス

鈴木 伸行さん 2009年度卒業

私は高校までサッカーをやっていましたが、プレーヤーとして仕事するのは限界を感じ、プレーヤーをサポートする仕事をしようと考えました。TMSで初めて学んだ人体の勉強は興味深くとても楽しかったです。選手が日本代表を目指すように、やるからにはいつか日の丸を背負いたいと思っています。トレーナーは最高にやりがいがある仕事。そして、知れば知るほど楽しく、やりがいを感じる事ができる素敵な仕事です！

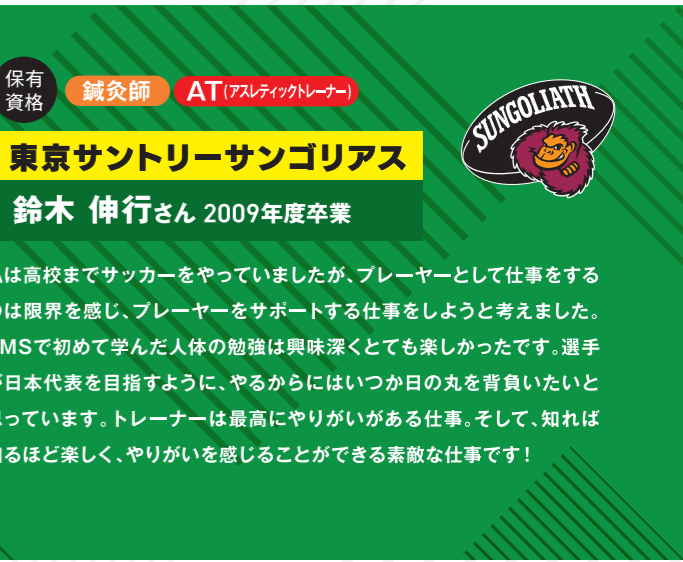


保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)

東京サントリーサンゴリアス

鈴木 伸行さん 2009年度卒業

私は高校までサッカーをやっていましたが、プレーヤーとして仕事するのは限界を感じ、プレーヤーをサポートする仕事をしようと考えました。TMSで初めて学んだ人体の勉強は興味深くとても楽しかったです。選手が日本代表を目指すように、やるからにはいつか日の丸を背負いたいと思っています。トレーナーは最高にやりがいがある仕事。そして、知れば知るほど楽しく、やりがいを感じる事ができる素敵な仕事です！




バレーボール VOLLEYBALL

保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)

富士通カワサキレッドスピリッツ

宮本 賢さん 2018年度卒業

これまでずっとスポーツ現場で活動してきましたが、初めは分からないことだらけで、成功も失敗もたくさん経験しました。TMS在学中の努力や積み重ねなければ今の自分は絶対になかったと思っています。この仕事は「緑の下の力持ち」という言葉そのままだと思っています。目立つ事は少ないですが、関わる全ての人から感謝の言葉を頂ける本当に最高の仕事です。トレーナーを目指すならTMSはこれ以上ない環境だと思うので、ぜひチャレンジしてみてください！



保有資格 鍼灸師 AT(アスレティックトレーナー)

富士通カワサキレッドスピリッツ

宮本 賢さん 2018年度卒業

これまでずっとスポーツ現場で活動してきましたが、初めは分からないことだらけで、成功も失敗もたくさん経験しました。TMS在学中の努力や積み重ねなければ今の自分は絶対になかったと思っています。この仕事は「緑の下の力持ち」という言葉そのままだと思っています。目立つ事は少ないですが、関わる全ての人から感謝の言葉を頂ける本当に最高の仕事です。トレーナーを目指すならTMSはこれ以上ない環境だと思うので、ぜひチャレンジしてみてください！




フットサル FUTSAL

保有資格 柔道整復師 鍼灸師

バルドラール浦安

秋山 諒さん 2013・2016年度卒業

高校の時、ケガで整骨院にお世話になり、進路を決めて行く中でこの世界のことを知りました。ケガから復帰した選手の活躍はもちろん嬉しいですが、勝利の喜びや敗北の悔しさを共に感じることにやりがいを感じています。TMSは、スポーツトレーナーやスポーツ医療に関わりたと思う人を本気で支援してくれる学校です。常に様々な状況を考えてながら活動できているのは、在学中の様々な現場経験が活きていると思います。



保有資格 柔道整復師 鍼灸師

バルドラール浦安

秋山 諒さん 2013・2016年度卒業

高校の時、ケガで整骨院にお世話になり、進路を決めて行く中でこの世界のことを知りました。ケガから復帰した選手の活躍はもちろん嬉しいですが、勝利の喜びや敗北の悔しさを共に感じることにやりがいを感じています。TMSは、スポーツトレーナーやスポーツ医療に関わりたと思う人を本気で支援してくれる学校です。常に様々な状況を考えてながら活動できているのは、在学中の様々な現場経験が活きていると思います。



夢を叶えた卒業生

病院・ トレーナー

接骨院・治療院で働きながら としても選手を支える!

整形外科勤務× サッカートレーナー活動を両立

2022年度 卒業 **市河 杏菜さん** 保有資格 理学療法士 AT(アスレチックトレーナー)

勤務先
◆医療法人明和会 亀田病院
◆南葛SC WINGS トレーナー

病院とスポーツ現場の両立について

病院とトレーナー活動の両立を重視して就職活動を行い、実習で現場の院長先生と出会いました。病院で多くの患者さまを診る中で動作分析や評価の視点が身につく、チームでの選手の指導にも活かしています。

この仕事の魅力・やりがい

選手生命を守る責任の重さを感じつつ、一日でも早く試合に復帰できるよう全力を尽くしています。病院では、患者さまの回復が難しい状況でも、ドクターや他の部署と連携しながらサポートをしています。最終的に症状が改善した時はとても嬉しく感じます。



リハビリクリニック× Fリーグトレーナー活動

2016年度 卒業 **犬飼 耕平さん** 保有資格 理学療法士

勤務先
◆らいおんハート内科整形外科リハビリクリニック
◆バルドラール浦安トレーナー

TMSでの学び

高校まではサッカー一色の生活だったため勉強に不安もありましたが、クラスメイトと励まし合いながら学ぶうちに「わかる」ことが増え、勉強が楽しくなりました。TMSではテーピングなど実践的な授業が多く、将来に役立つスキルが身につくのを実感できました。

この仕事の魅力・やりがい

患者さまが回復していく姿に感動し、もっと頑張ろうと思えます。現在、クリニックで働きながら、バルドラール浦安で試合前のテーピングやウォーミングアップ指導、ケガの応急処置などを担当しています。チームの一員として選手に頼りにされる喜びと大きなやりがいを感じています。



接骨院勤務とバスケットチームの トレーナーを両立!

2022年度 卒業 **松本 純弥さん** 保有資格 柔道整復師

勤務先
◆株式会社WELLNESS JAPAN body management
ウエルネス町田鍼灸院整骨院
◆株式会社品川カルチャークラブ(品川CC)
3×3Basketball「WILDCATS.EXE」トレーナー

TMSでの学び

先生の紹介でBリーグ「サンロッカーズ渋谷」や3人制バスケのプロリーグ「WILDCATS.EXE」のトレーナーとして活動し、選手のテーピングや栄養・睡眠管理などを経験。卒業後の仕事に繋がる経験ができました。

この仕事の魅力・やりがい

整骨院で週5日勤務しながら、練習日や試合日は「WILDCATS.EXE」のトレーナーを担当。多忙な日々ですが、治療と選手の各種ケアという両立を楽しみながら、好きなことに自分らしく関わらせてもらっています。



医師・トレーナーと三位一体でアスリートや 患者さまを総合的にケア

2023年度 卒業 **池田 大和さん** 保有資格 理学療法士

勤務先
◆箕山スポーツクリニック

TMSでの学び

臨床やスポーツ現場の経験豊富な先生から学んでいたことの重要性を実感しています。先生の何気ない一言にも深い意味が詰まっていた。また、同じ目標を持つ仲間がクラスに多くいたことも大きな支えとなり、理解を深めながら国家試験合格を目指して頑張ることができました。

この仕事の魅力・やりがい

ここでは医師・理学療法士・トレーナーが三位一体で患者さまをケアしています。リハビリを通して「池田君のおかげで良くなったよ」という言葉をもらえるのが嬉しいです。理学療法士の強みである評価という軸で復帰に合わせたトレーニングやケアへ繋いでいくことで、選手や患者さまを支えていきたいです。



トレーニング×治療で スポーツに貢献したい

2021年度 卒業 **那須野 有紀さん** 保有資格 柔道整復師

勤務先
◆PACE FIT パーチェフィット 八重洲
◆自由ヶ丘学園高等学校コンディショニングセンター
トレーニング指導

TMSでの学び

先生の紹介で、アメフト、サッカー、フットサルなどの現場でトレーナー活動をしました。解剖学、生理学など学校で習得した知識が通用している!と感動したことや、さらに技術を高めたいと向上心が芽生えたことを覚えています。

この仕事の魅力・やりがい

パーソナルジムでお客様のトレーニングを担当しながら、提携している高校で高校生の指導をしています。個々に応じたトレーニングから痛みに対するケアまで担当できるのは柔道整復師ならではの醍醐味を感じています。



鍼灸院×美容×スポーツトレーナー 広がる活躍の幅

2021年度 卒業 **立野 泰慈さん** 保有資格 鍼灸師

勤務先
◆津田沼北口鍼灸整骨院
◆千葉経済大学附属高等学校サッカー部トレーナー
◆船橋市立船橋高等学校バスケット部トレーナー

TMSでの学び

TMSはスポーツに特化して学ぶことが魅力で入学を決めました。在学中はBリーグのサンロッカーズ渋谷ユースチームでトレーナーとして活動したり、パーソナルトレーニングをやっている鍼灸整骨院でアルバイトしたり、勉強に加えて現場の経験を積むことを意識しました。

この仕事の魅力・やりがい

鍼灸院に勤務しながら、高校の部活のトレーナーとしても活動しています。信頼関係が築けたり、感謝の言葉をもらった時は、嬉しさとやりがいがあります。腰痛に悩まされていた学生が、治療や体幹トレーニングをもとに体のケアをして、県選抜に選ばれたという報告を聞いたときは自分のことのように嬉しかったです。



夢を叶えた卒業生

独立 自分の

開業して、 院で選手を支える!

スポーツ競技のサポートと、 施術で叶える夢の実現

2013年度卒業 **鶴田 大志さん** 保有資格 柔道整復師
整骨院ドリーム院長

開業したきっかけ

接骨院に勤務しながら、陸上、ラクロス、柔道、サッカーなど10以上のスポーツ競技をサポートし、Jリーガーや柔道日本代表選手にも帯同してきました。TMS卒業3年後に接骨院の院長を務め、30歳で独立開業しました。

この仕事の魅力・やりがい

施術を通じて患者さまや選手の人生に関わり、症状改善や試合での成功体験を聞ける瞬間が何より嬉しいです。私は学生時代から海外での活動や、トップ選手のサポートを夢見てきました。その夢を実現できたこの仕事を誇りに思います!

将来の夢 夢であった海外でのトレーナー活動を少しずつ実現できるようになってきました。今後はさらに国際的に活躍できるよう努力するとともに、一緒に働いているスタッフの方々にも同じような素晴らしい経験をしてもらえるような環境を整えていきたいと思っています。



History ———— **開業までの歴史** ————

在学中	卒業後	独立開業
スポーツ現場の経験豊富な先生達から色々な経験談を聞く	外傷を学べる整骨院に勤務	24歳の時に整骨院の立ち上げスタッフとして院長を助め、30歳で独立開業

アスリートトレーナーとしての経験を 治療に活かしたい

2014年度卒業 **遊川 剛史さん** 保有資格 柔道整復師 鍼灸師
株式会社リライズ代表

開業したきっかけ

東京ヤクルトスワローズや埼玉武蔵ヒートベアーズ、女子プロ野球などプロ選手のコンディショニングやパフォーマンスアップをしてきた経験を活かし、ケガや痛みにも悩む様々な方に向き合いたいと考えたことです。

この仕事の魅力・やりがい

プロからアマチュアスポーツ選手のケアを通し、一人ひとりのプレーやチームに貢献できる喜びは何事にも代えがたいです。また、一般の方々に対しても日常の不快感を和らげ、健康と生活の質の向上に役立てることも喜びです。

将来の夢 整形外科と連携した医療・リハビリ環境を構築し、さらに当院を広げていきたいと思っています。また、実際の選手の動きをしっかりと見するため、例えば室内練習場を作るといったことができれば最高ですね。



History ———— **開業までの歴史** ————

在学中	卒業後	独立開業
学校に通いながら接骨院や整形外科で働く	大手鍼灸・整骨院グループの院長として勤務	2021年に上尾メディアケア整骨院・鍼灸院開業。2023年に浦和に2号店を出店

臨床現場で培った経験を活かして 医師と連携したメディカルフィットネスを設立

2010年度卒業 **薄 勝也さん** 保有資格 理学療法士 AT(アスレティックトレーナー)
メディカルフィットネス・シルバーグラス代表

開業したきっかけ

臨床現場での治療、トレーナーとしての指導経験を経て独立。リハビリ後の復帰を支えていくために、整形外科の医師と連携し、パーソナルトレーニングやコンディショニングなどを通して患者さまの症状に合わせてケアを行っています。

この仕事の魅力・やりがい

筑波大学ハンドボール部でのトレーナー活動ではリハビリからプレーの向上まで一貫してサポートしています。病院勤務や自分の院の運営との両立はすごく大変ですが、大会で結果が残せて、選手と一緒に勝利を喜べるのはとても大きなやりがいです。

将来の夢 日本代表や世界で活躍するアスリートを目指すアンダーカテゴリーやジュニア層の基盤作りや育成にも携わっていきたいです。また、代表活動を通して貴重な経験をさせていただいているので、教育の場でもそれを伝えていければと考えています。



History ———— **開業までの歴史** ————

在学中	卒業後	独立開業
理学療法士の資格取得後、働きながらAT資格を取得	臨床現場での治療とトレーナーとしての指導経験を積む	2022年、予防や健康増進のため独立してメディカルフィットネス・シルバーグラスを設立

卒業後すぐに念願の自院を開業。 経営と育成を頑張りたい

2019年度卒業 **大倉 拓巳さん** 保有資格 柔道整復師
保健メディカル整骨院(大岡山院) 院長

開業したきっかけ

もともと「自分の整骨院を持ちたい」と考えていました。在学中、先生の紹介でチームトレーナー、パーソナルトレーナーとして活動していた経験も自信となり、卒業後から準備をして1年後に開業しました。

この仕事の魅力・やりがい

最近、若手の柔道整復師に対してセミナーや研修を開催することも増えてきました。技術が身についた様子を間近で見ることができたり、患者さまに喜んでもらえたという声を聞くと、指導する喜びがあります。

将来の夢 当院をさらに軌道に乗せていき、多店舗展開によって事業を拡大していきたいと計画しています。そして、いずれは自分がずっと関わってきたスポーツ現場で選手の治療を担当することも視野に入れていきたいです。



History ———— **開業までの歴史** ————

在学中	卒業後	独立開業
先生の紹介で様々なスポーツチームにトレーナーとして帯同	卒業と同時にフリーランスに	2021年に保健メディカル整骨院開業。若手の研修なども手掛けている

こんなに
在学中から**スポーツ現場の経験**を積めるのはTMSだけ

学生トレーナー×スポーツチーム

在校生の**70%**以上が
トレーナー活動中

現場件数
年間累計 **600**件以上

学生トレーナー



品川CC



一から作り上げる達成感を仲間と共有

自分たちで企画を考えるとこから始めて、一からブースを作りました。一人ひとりに合わせたアプローチ方法を学べるだけでなく、同じ夢を目指す仲間や先輩方と関係性を築くこともできました。



柔道整復師科



中島さん

FC東京



鍼灸師科

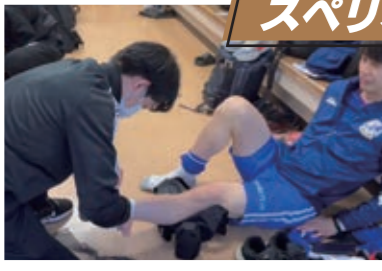


森脇さん

JリーグFC東京に直結した学び

学んだことや反省点はメモをしたり、先輩にアドバイスをもらったりして改善できるように努めています。トレーナーとしての業務だけでなく、選手との距離感や、チーム内での連携がとても勉強になります。

東京都社会人サッカーチーム
スペリオ城北



柔道整復師科



忍澤さん

試合やチーム練習日に活動

授業で習ったことを元に、アップや選手のケアをしています。活動を始める前はとても緊張していましたが、実際に現場で実践できるようになるとモチベーションも上がります！

理学療法士科



岡田さん

授業では学べない
コミュニケーション

トレーナーの方がどうやって選手とコミュニケーションを取っているのか、どんな施術やテーピングをしているのかなど間近で学ぶことができる貴重な機会でした。



広島県社会人サッカーチーム
福山シティFC



女子サッカー部
流通経済大学附属柏高等学校



鍼灸師科



安藤さん

現場で学ぶケガの対応と選手との対話

様々なケガを実際に自分の目で見るのはすごく勉強になります。テーピングを行う際、色々な巻き方を知れたり、選手からの声が届いたりするのはすごくありがたいことでした。

理学療法士科



鈴木さん

経験の積み重ねが自分の為になる

一人ひとりのケガや体調などをこまめにチェックし、大会に向けて少しでもタイムが縮むようにサポートをしています！



共栄学園高等学校陸上部



柔道整復師科



小高さん

選手一人ひとりと信頼関係を構築

選手一人ひとりとコミュニケーションを取ることで徐々に信頼関係が生まれて楽しく活動ができています。選手が訴えた痛みや違和感に対して的確に原因を見極めていきたいです。

明治大学体育会競走部



学生トレーナー×スポーツチーム

スポーツ現場で実践的に学ぶ

サンロッカーズ渋谷



スポーツ理学療法士科



トップチームに繋がるユース世代選手をサポート

選手やスタッフとの関わり方はとても勉強になります。出来なかったことができるようになり、リハビリから復帰した選手の活躍がやりがいになっています！



千葉ジェッツ



鍼灸師科



育成年代のケアと信頼構築を学ぶ

育成年代特有の障害に触れ、選手からのケガの質問に丁寧に答える重要性を学んでいます。活動を通じてコミュニケーション能力が向上しました！

コンフィアンサ東京



柔道整復師科



全国大会への挑戦！チームを支える喜びと成長

応急処置、ウォーミングアップ、テーピング、トレーニング、リハビリなどを任せていただいています。悔しいこと辛いこともあります。全国大会出場を決めた時は本当に嬉しかったです。もっと成長してチームに貢献したいです！

学生トレーナー



埼玉武蔵ヒートベアーズ



スポーツ理学療法士科



NPB指名選手へのサポート経験と喜び

選手のアイスバッグ作成やリハビリ、ウォーミングアップなどを行いました。NPBにドラフト指名されることを目標に努力している選手たちへの対応は貴重な経験でした。自分が関わりを持った選手が目標を叶えた瞬間はとても嬉しかったです！



ディーエーアカデミー



鍼灸師科



学校での学びを実践！成長を支えるトレーニング

小、中学生にスキル向上や、ケガをしにくい身体作りを目的としたトレーニングを教えています。マニュアルがないため、学校での学びを試せる場になっています。色々な視点で考えることができ自分自身の成長にもつながっています。



平成国際大学 女子バレーボール部

実習で見た課題と夢への努力

スポーツ現場での動きや、どのような知識や技術が必要かを学ぶことができました。実習を通して自分に何が足りないかが分かったので克服して夢の実現に向けて頑張っていきたいです！

柔道整復師科



学生トレーナー×スポーツチーム

スポーツ現場で実践的に学ぶ

学生トレーナー

富士通フロンティアーズ

スポーツ理学療法士科

トップチームで学ぶ救急対応とテーピング技術

アメフト特有のケガを間近で見て、教科書では学べない救急対応を経験しました。選手に合わせたテーピングの工夫はとて勉強になります。世界大会へのチャレンジや日本一の環境を知れたことでモチベーション高く活動ができました。

鈴木さん

東京ガスクリエイターズ

柔道整復師科

選手からの「ありがとう」が喜び

アメフトは外傷が多く、多様な傷病を学べます。選手とのコミュニケーションやテーピング、ケアも積極的に挑戦でき充実しています！選手に関わる機会が多いので、「ありがとう」という言葉を直接いただけるのもとても嬉しいです！

清水さん

パラローイング日本代表

スポーツ理学療法士科

選手との対話から見たトレーナーの役割

印象に残ったのは選手たちのトレーニング風景の見学と体験です。選手たちが自分に何が足りないかをトレーナーと話し合いながら、トレーニングしているのを見て、選手の特徴、コミュニケーション能力、競技特性、様々な知識が必要だと感じました。

坂尻さん

Los Angeles
ロサンゼルス

San Diego
サンディエゴ

“日本だけじゃない” 学びと経験

海外研修プログラム

TMSでは学内で海外の文化や価値観を学ぶだけでなく、最先端の「スポーツ医学」や「スポーツ科学」の知識や技術を学ぶ海外研修も実施しています。※希望者のみ

世界で活躍する卒業生トレーナー

2人の同級生に聞く

Q どうやって海外でトレーナーに？
重村さん 先生や先輩トレーナーに自分からアクションを起こし情報を集めました。その後ドイツ語習得のためにドイツに留学し、クラブチームなどでアルバイトしながらチャンスを待っていました。

Q 印象に残っている思い出はありますか？
渡邊さん やっぱりチームが優勝したときです。上を目指して挑戦し続けていた選手たちの喜び姿や街中を2時間かけてパレードをしたときの景色を見たときは、リヴァプールに来て良かったと思いました。



重村 優輝さん 2009年度卒業
2007年~2010年 東京メディカル・スポーツ専門学校
2010年~2016年 TMS附属治療院勤務 並行して関東学院大学サッカー部にてトレーナーとして活動
2011年~2012年 FIFAクラブワールドカップ審判
2015年 海外の視察
2016年 ドイツに語学留学
2017年 クラブチームで活動しながらネットワークを広げ、所属先を模索
2018年~ SCフライブルク・レディーストレーナー

Q 今後の目標を教えてください。
渡邊さん もっと高みを目指したいですね。自分の治療がばっちり決まった時が一番嬉しいので、もっと技術を高めたいです。今でも日本に帰国したときにはTMSに来て治療技術を学んでいます。

重村さん 技術はもちろん、色々な経験をして人間性を高めたいと思っています。「こういう人になりたい」と目標にされるような存在になりたいですね。

渡邊 元範さん 2009年度卒業
2001年 NIC International College in Japan
2006年 イギリス国立サルフォード大学 健康社会福祉学部 スポーツリハビリテーション学科
2007年~2010年 東京メディカル・スポーツ専門学校
2011年 渡英
2012年~ ワトフォードFC スポーツセラピスト
2018年~2020年 プリズトル・シティFCトレーナー
2020年~ リヴァプールFCトレーナー



医療 Medical Sports SPORTS

学科紹介

スポーツ現場で活躍し続けるには医療系国家資格が必須!
将来の可能性が広がるTMSの学科を紹介します。



柔道整復師科 21P

ケガの応急処置から現場復帰までを“支える”

鍼灸師科 27P

フィジカル・メンタルを整えベストを発揮できるように“支える”

理学療法士科
スポーツ理学療法士科 33P

痛みやケガの根本から治療しパフォーマンス向上まで“支える”

+ **さらに! スポーツトレーナーを目指すなら!**

➤➤➤ AT(アスレティックトレーナー)の資格取得を目指す!

AT (アスレティック
トレーナー)
ATHLETIC TRAINER

43P

➤➤➤ 超実践型カリキュラム

**スポーツ
専攻** SPORTS
MAJOR

45P

➤➤➤ パーソナルトレーナーの資格取得を目指す!

NSCA-CPT

各学科
ページ

3
年制

柔道整復師科

午前コース
9:10-12:20

取得目標資格

- 柔道整復師(国家資格)
- 認定団体:厚生労働省
- 普通救命講習
- スポーツ医学検定

主な就職先

- 接骨院・鍼灸接骨院
- スポーツチーム
- 病院・整形外科
- 独立開業
- 介護・福祉関連

■柔道整復師科
橋本さん
本庄第一高等学校(埼玉県)出身
スポーツ歴▶サッカー

高校の頃に、サッカーでケガをすることが多く、そのたびに接骨院やトレーナーの方にお世話になっていました。自分のようにケガで悩む選手を1人でも多く救いたいと思い、柔道整復師を目指しています。現在は、学校での勉強や実習、母校のサッカー部でトレーナー活動を行っています。選手に信頼されるトレーナーになります！

■柔道整復師科
菅谷さん
観明高等学校(埼玉県)出身
スポーツ歴▶テニス・新体操

トレーナーとして、外傷や障害への対応力を強化し、幅広い分野に対応できる力を身につけるため、柔道整復師とAT資格の2つの取得を目指しています。TMSで学んだ多くの知識や技術を自分の武器にし、選手が最高のパフォーマンスを発揮できるよう、全力でサポートできるトレーナーを目指して努力していきます！

柔整 ×

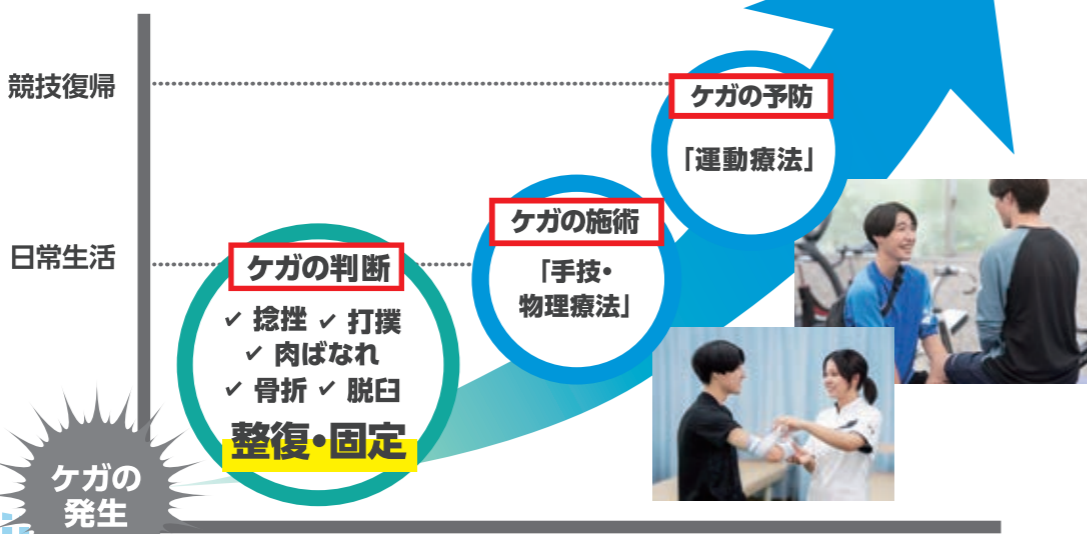
スポーツ

ケガの状況に合わせて
現場復帰まで

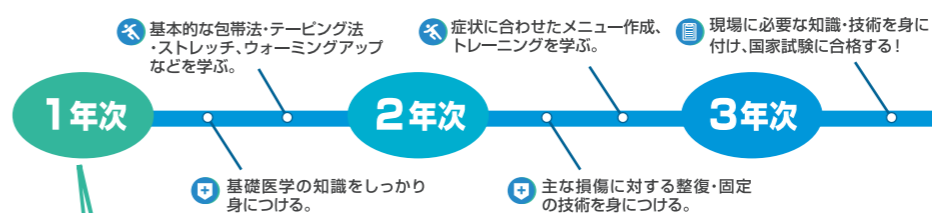
応急処置から
選手を“支える”

スポーツ選手を支える 柔道整復師の力!

スポーツ現場で選手のケガを的確に判断し、施術を通してケガの回復や競技復帰までをサポートします!



[3年間の学び]



1年次 時間割例

	月	火	水	木	金
1学期	生理学1	解剖学1	競技者の生理的特徴	スポーツトレーナー基礎	衛生学・公衆衛生学
2学期	柔道整復学・基礎1	外傷の保存療法	柔道整復実技・基礎1	柔道整復実技・基礎2	柔道1

※上記時間割は一例です。変更となる場合があります。

卒業

スポーツに強い 柔道整復師になれる

スポーツ系
就職実績 **91.1%**

スポーツ系接骨院やスポーツチームなどで
トレーナー業務を行っている

就職率 **100%**

※2024年度実績

01 現場で役立つ実践的な学び!!

充実した設備や業界との連携を活かし、授業内で実践的に学ぶことで、現場で求められる能力を高いレベルで身につけることができます。

多種多様なテーピング

ケガの状況に合わせた多数のテーピング法を習得!



ケガを再現したリアルな整復術

骨折・脱臼を再現できる整復シミュレーターを導入!



実際に見て触って動かしながら本来の整復を繰り返し学べます!

小関 孝男 先生

エコー画像読影

より正確な判断ができるように、エコー画像を使って体内の異常やケガを把握する力を身につけます。



トレーニングメニュー立案

一人ひとりの状況に合わせたリハビリ・トレーニング計画を立て、指導を行います。



スポーツ科学を用いた測定・評価

最新機器で筋力や柔軟性を測定し、多角的に支援する視点を学びます。



TMS附属接骨院での臨床実習

学校併設の接骨院や外部実習先で臨床能力を高めます。



トレーナー実習

授業の一環として、全員がスポーツ現場を経験します。



最初は現場に出るのが不安でしたが、授業で雰囲気を知っていたので、1年生からトレーナー活動デビューができました!



他にもたくさん! 柔道整復師としての幅が広がるその他の活動

開業ノウハウ
開業の流れや資金のことなどを具体的に学びます。



幅広い手技療法
ケガや筋疲労に対してアプローチする技術を習得!



など

02 チーム・企業との連携で実現! 在学中からトレーナー活動

在学中から実際のスポーツ現場でトレーナーとして経験を積むことで、現場でしか学べない臨機応変な対応や、選手とのコミュニケーション力を磨くことができます。

チームの一員として活動しています!

実習を通じてトレーナーの技術はもちろん、チームスタッフや選手とのコミュニケーション力が必要だと感じました。学生のうちからそれを学べる環境に身を置けたので、大きく成長できていると思います!



柔道整復師科 菅原さん
東京都立南葛飾高等学校 (品川CCにて活動)
スポーツ歴▶サッカー

活動先のトレーナーの声

学生トレーナーを受け入れているトレーナーの方へインタビュー

学生さんには、選手のストレッチやメディカルチェックを担当してもらっています。私自身、学生トレーナー活動をしていて現場の方から多くのことを教えていただき成長できたので、皆さんにもたくさんの経験を積んでもらいたいです。



株式会社Lehua
林 勇佑さん

幅広いトレーナー活動先

- サッカー 品川CC/スベリオ城北
- バスケットボール サンロッカーズ渋谷/コンフィアンサ東京/品川CCワイルドキャッツ
- 野球 ディーエーアカデミー 陸上 明治大学体育会競走部
- アメフト 東京ガスクリエイターズ など

03 スポーツに強い! TMS柔道整復師科 +αの学び!

最高峰のトレーナー資格を在学中に取得したい!

【柔道整復師+AT Wスクール制度】

TMSなら在学中に最短で2つの資格の取得を目指すことが可能です。



	月	火	水	木	金	
1	9:10-10:40	TMSで柔道整復師の授業(3年制)				
2	10:50-12:20	TMSで柔道整復師の授業(3年制)				
3	13:10-14:40	TSRでアスレティックトレーナーの授業(2年制)				
4	14:50-16:20	TSRでアスレティックトレーナーの授業(2年制)				

トレーナーの基礎やパーソナルトレーニングを学んでみたい!

【柔道整復師+スポーツ専攻 CPT資格】

通常の午前中2コマの授業時間以外に、週1-2回実践的技術を学べる講座が受講可能です。2年次からはCPT資格取得も目指せます。



	月	火	水	木	金	
1	9:10-10:40	柔道整復師の授業				
2	10:50-12:20	柔道整復師の授業				
3	13:10-14:40	CPTゼミ			スポーツ専攻	
4	14:50-16:20					

TMSだから叶う！ 安定して長く働き続ける！

柔道整復師×スポーツの働き方

スポーツ系
就職実績

91.1%

※2024年度実績

柔道整復師の専門知識とスキルを活かし、多様な働き方が可能です。柔道整復師としてスポーツに関わる代表的な働き方をご紹介します。

接骨院

両立

スポーツ現場

- ✓ 様々な症状の患者さまを対応し経験値UP
- ✓ 社内研修などで技術力も向上
- ✓ 安定した給与と働きやすい勤務体系

- ✓ ケガの発生から競技復帰まで選手の近くでサポート！
- ✓ チームの一員として活動

CASE.01

接骨院とスポーツ現場 両方の現場で安定した活動！

● 接骨院 ● スポーツ現場

1週間のスケジュール(例)

週3-4日：イルカ接骨院
週1-2日：3人制プロバスケットチーム
品川ICCTトレーナー

月	火	水	木	金
●	●	●	●	●

提携しているプロバスケットボールチームの、大会帯同やケア・トレーニング指導を行い、選手たちのパフォーマンスアップをサポートしています。

株式会社 TLSイルカ接骨院グループ
佐藤 寛果さん(2022年度卒業)

CASE.02

接骨院グループの 一員として プロチームトレーナー帯同！

1年間のスケジュール(例)

- 2023年 ● AC長野パルセイロ・レディースに帯同
- 2024年 ● エリス東京FCトレーナー帯同

ムーブアクションではWEリーグのAC長野パルセイロ・レディースのトレーナー帯同や大会へのトレーナーブース展開などを行っています。

©2008 PARCEIRO
MOVEACTION株式会社
鈴木 浩紀さん(2019年度卒業)

CASE.03

接骨院グループに所属し メディカルトレーナーとして活動！

● 接骨院 ● スポーツ現場

1週間のスケジュール(例)

週3-4日：WEリーグ 女子サッカーチーム
週2-3日：Bリーグ プロバスケットチーム
法政大学男子バスケット部

月	火	水	木	金
●	●	●	●	●

練習、試合に帯同し、身体のケアやトレーニングメニューの作成を行っています。練習が午後のは、午前中は接骨院で勤務しています。

健康堂グループ
KKDトレーナーズ

CASE.04

自分の院を開業し、 地域密着で様々な 症状を抱える人を支える！



自分の院で患者さんをケアしながら、サッカー、水泳、柔道、空手、バレーボール、野球などのメディカルトレーナーとしても活動中！

接骨院ドリーム
橋田 大志さん(2013年度卒業)

柔道整復師×AT

(アスレティックトレーナー)

Wスクールで2つの資格を最短同時取得！

スポーツ現場では、ケガからの復帰を支える“医療”と、パフォーマンスの向上を支える“競技”両方からの視点が求められます。



TMS 柔道整復師科

9:10 ~ 12:20 3年制

TSR アスレティック
メディカルトレーナー科

2年制 13:10 ~ 16:20



Wスクール 3年間スクーリングスケジュール

	1年次	2年次	3年次	TMS卒業
柔整	TMS 3年間 3年間 模擬試験 約20回！国試合格に向けて対策！	合同合宿	合同合宿	認定実技審査 国家試験
AT (アスレティックトレーナー)	TSR 2年間 実習時間は180時間！多くのスポーツ現場で実習できる！	追加合宿 実習報告会	実技試験 理論試験	トレーナー活動 & 国試対策 TSR卒業

時間割

	MON	TUE	WED	THU	FRI
TMS 1	09:10-10:40 生理学1	解剖学1	競技者の生理的特徴	スポーツトレーナー基礎	衛生学・公衆衛生学
TMS 2	10:50-12:20 柔道整復学基礎1	外傷の保存療法	柔道整復実技・基礎1	柔道整復実技・基礎2	柔道1
	昼休み				
TSR 3	13:10-14:40 検査・測定と評価	リコンディショニング	健康管理とスポーツ医学	アスレティック トレーナー資格対策	スポーツと栄養
TSR 4	14:50-16:20 リコンディショニング	アスレティックトレーニング	予防と コンディショニング応用	スポーツ外傷・障害の 基礎知識	運動器の解剖と機能

W スクール生が答えます! Q&A!!

Q 2つの資格の勉強は大変ですか？

A 実習と勉強の両立は大変な時もありますが一人ひとりにあったサポートや国試対策も充実しているので頑張れます！

Q なぜ柔道整復師とATを取得しようと思ったのですか？

A ケガやコンタクトスポーツに強いトレーナーを目指し、将来は接骨院でスキルを高めながらスポーツ現場でも活動していきたくったからです。



柔道整復師科 忍澤さん
神奈川県立荏田高等学校
スポーツ歴>サッカー

CHECK!

柔整の臨床実習

ATのスポーツ現場で

多くの知識・技術が身に付く！



パーソナルトレーナー資格も取得可能！

国際的に認知された パーソナルトレーナー資格

NSCA-CPT

一般の方からスポーツ愛好家まで、健康・体力づくりなど様々な目的に応じたプログラムを作成・トレーニング指導を行います。



柔道整復師科のみ所属の方対象
(AT 資格取得を目指す W スクール生は対象外となります)

メリット

- ✓ 受講料無料！ ※別途教科書代・受験料
担当講師は現場で活躍するトレーナー。
- ✓ 活躍できる領域が広がる！
体力づくりやボディメイクを目的とした運動指導を行うため、フィットネスやジムなどでも働ける！
- ✓ 時間を有効活用できる！
授業以外の時間を活用して効率的にスキルアップ！

3
年制

鍼灸師科



■鍼灸師科
笠原さん
千葉経済大学附属高等学校出身
スポーツ歴▶サッカー

私はTMS卒業生である高校サッカー部のトレーナーに憧れて入学しました。TMSでは座学の授業だけでなく、実技を中心とした+αの学びが豊富で、知識として入れた情報をすぐに実践できる機会が多いところも魅力的です。将来は、困っている選手・患者さまを救えるような鍼灸師を目指します。

■鍼灸師科
伊野口さん
埼玉県立滑川総合高等学校出身
スポーツ歴▶バスケット

バスケットでケガをした時、スポーツトレーナーのおかげで復帰できた経験から、選手をサポートする仕事に魅力を感じました。選手のコンディショニングに特化したトレーナーを目指して鍼灸を学んでいます。将来は選手一人ひとりに信頼され、安心して任せてもらえるトレーナーになりたいと考えています。

鍼灸 ×

フィジカル・
選手がベストを

スポーツ

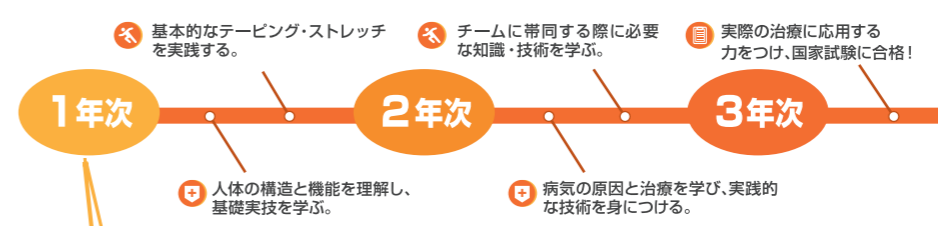
メンタルを整え
発揮できるよう“支える”

- 午前コース
9:10-12:20
- 午後コース
13:10-16:20

- 取得目標資格
- はり師・きゅう師(国家資格)
認定団体:厚生労働省
 - BLS(CPR+AED)
※心肺蘇生法技能検定
- 主な就職先
- 鍼灸院・鍼灸接骨院
 - スポーツチーム
 - 美容鍼灸サロン
 - 独立開業
 - 介護・福祉関連



[3年間の学び]



1年次 時間割例

	月	火	水	木	金
1/11~1/15	保健体育	東洋医学概論	解剖学I	社会あはき学	はり実技
2/11~2/15	経絡経穴	生理学I	解剖学II	衛生学・公衆衛生学	きゅう実技

※上記時間割は一例です。変更となる場合があります。

卒業
スポーツに強い
鍼灸師になれる

スポーツ系
就職実績 **68.4%**

スポーツ系治療院やスポーツチームなどでトレーナー業務を行っている

就職率 **100%**
※2024年度実績

01

スポーツトレーナーになるための 知識・技術を全員が身につける!

通常授業の中でトレーナーに必要な知識・技術の授業が豊富!
全員がトレーナーとして活動できる基礎を身につけられます。

1年次 保健体育

スポーツ現場で求められるケガ予防、パフォーマンス向上のための基礎的な力を身につけます。

ストレッチ



静的ストレッチ・動的ストレッチ
それぞれの実践と指導の方法を学びます。

ウォーミングアップ & クールダウン



競技の特性に合わせたウォーミングアップと
クールダウンの指導方法を学びます。

トレーニング指導



自分の体重を負荷にして行う
自重トレーニングから器具を使った
トレーニング方法まで広く学びます。

テーピング



テーピングの種類や扱い方、
部位ごとの巻き方を学びます。

他にもこんなに学べる!

- ・バランスボール/ストレッチボール
- ・栄養と休養・トレーニング施設の管理と運営 など

2年次 総合スポーツ演習I

スポーツチームでトレーナー活動が出来るように現場で
多く起こるケガの対応(予防・治療)を全般的に学びます。



スポーツ外傷と評価 (足首・膝・肩・肘 etc.)

事例別のテーピング (足首・膝・肩・肘 etc.)

肉離れの治療と 運動療法

突き指の評価と治療

成長期特有の ケガの評価と治療

他にもこんなに学べる!

- ・アキレス腱炎やアキレス腱断裂の評価と治療
- ・頭頸部外傷と評価(脳震盪など)・内科疾患と感染症 など

02

社会のニーズに合わせた鍼灸の 多様性を学べる!

TMSの鍼灸師科には広がり続ける鍼灸師の活躍の場に合わせた
幅広い学びがあります。



スポーツ選手の疲労回復
やコンディショニングに
有効な技術を学びます。

スポーツ

肌のタイプや悩みに応じた
治療法を学びます。

美容

生まれ持った体質に合わせた
治療法や栄養の知識、食事
療法について学びます。

体質改善

海外での経験豊富な講師
に学びます。

海外

子ども用の刺さない
鍼(小児鍼)の使い方を
学びます。

子ども

女性特有の疾患や
症状に合わせた治療
法を学びます。

女性

身体機能の維持を目的
とした機能訓練法を学
びます。

高齢者

フリーランスとして活躍できる
のも鍼灸師の強み・SNSを活
用した情報発信も学びます。

フリーランス

03

スポーツに強い! TMS鍼灸師科 +αの学び!

一人ひとりにあった治療や
トレーニングをしたい方にオススメ

スポーツチームやプロチームの
アスリートを支えたい方にオススメ

午前コース + **ボディメイク専攻
スポーツ専攻**

午後コース + **AT (TSRとの
Wスクール)**



		月	火	水	木	金
1	9:10-10:40	鍼灸師の授業				
2	10:50-12:20					
3	13:10-14:40	ボディメイク 専攻				スポーツ専攻
4	14:50-16:20	※2年次から履修可能のみ ※1年次から履修可能のみ				

治療のスペシャリストになりたい方にオススメ

Wライセンス 柔道整復師 + 鍼灸師
詳しくはP44

鍼灸師科(午前コース) × ボディメイク専攻

午後の時間を活用して
興味ある講座を受講可能!

一人ひとりに寄り添える「パーソナルトレーナーの学び」

体質に合わせ、一人ひとりに寄り添った施術ができる**鍼灸師の特性**をさらに深め**パーソナルトレーナー**としても活躍できる学びを選択できます!



TMS 医療系国家資格
鍼灸師
9:10~12:20

ボディメイク専攻
2年次から開催
13:10~16:20

パーソナルトレーニング講座



学び

- トレーニング理論
- スポーツマッサージ
- 食事指導など

実践

学内ジムで指導を
実践

国際的に認知されたパーソナルトレーナー資格「NSCA-CPT」一般の方からスポーツ愛好家まで、健康・体力づくりなど様々な目的に応じたプログラムを作成・トレーニング指導を行います。

美容鍼灸



スキンケア



食事療法



商品開発



専攻の講座は2年次の実施を予定しています。スポーツ専攻との同時取得も可能です。

PickUP

治療院体験

授業の一環として卒業生の治療院へ行き、鍼灸治療を体験します。



在校生 interview

効果を実感!

治療後、身体がとっても軽くなりました!
鍼の力ってすごいです!

鍼灸師科 青木さん
神奈川県立横浜瀬谷高等学校出身



卒業生 interview

奥深い鍼灸の世界!

鍼灸には、人の身体に直接働きかけるという奥深い世界が広がっています。是非体感してほしいです。

HALII TOKYO 鎌田さん
(2021年度卒業)



鍼灸師科(午後コース) × AT

(アスレティックトレーナー)

Wスクールで2つの資格を最短同時取得!

スポーツ現場では、ケガからの復帰を支える**“医療”**と、パフォーマンスの向上を支える**“競技”**両方からの視点が求められます。

TMS 医療系国家資格
鍼灸師
3年制
13:10~16:20

TSR **AT**
(アスレティックトレーナー)
2年制
9:10~12:20

Wスクール 3年間スクーリングスケジュール

AT

(アスレティックトレーナー)

1年次
TSR
2年間
実習時間は180時間!多くのスポーツ現場で実習できる!

鍼灸師

3年次
TMS
3年間
臨床実習

時間割

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1	9:10-10:40	リコンディショニング	健康管理とスポーツ医学	アスレティックトレーナー資格対策	スポーツと栄養
2	10:50-12:20	リコンディショニング	アスレティックトレーニング	予防とコンディショニング応用	スポーツ外傷・障害の基礎知識
			昼休み		
3	13:10-14:40	保健体育	東洋医学概論	解剖学I	社会あはき学
4	14:50-16:20	経絡	生理学I	解剖学II	衛生学・公衆衛生学



Wスクール生が答えます! Q&A!!

Q 2つの資格を取得する大変さはあるですか?

A 東洋医学、西洋医学、そしてスポーツの知識、学ぶことが多く大変と思う面もありますが、内容が理解できた時はとても嬉しいです!

Q なぜ鍼灸師とATを取得しようと思ったのですか?

A スポーツ現場で選手のケアやコンディショニングまでサポートできるトレーナーになりたいからでした。



鍼灸師科 秋元さん
敬愛学園高等学校(千葉県)出身
スポーツ歴▶サッカー

CHECK!

鍼灸の臨床実習

ATのスポーツ現場で多くの**知識・技術**が身に付く!



4
年制

理学療法士科 スポーツ理学療法士科

高度専門士

理学療法士科

9:10-14:40

スポーツ理学療法士科

16:30-19:40

取得目標資格

- 理学療法士(国家資格)
認定団体:厚生労働省
- BLS(CPR+AED)
※心肺蘇生法技能検定
- 初級パラスポーツ指導員

主な就職先

- 病院
- 整形外科
- クリニック
- 介護・福祉関連
- スポーツチーム

■ 理学療法士科
多並さん
埼玉栄高等学校出身
スポーツ歴▶野球・ソフトボール

TMSでは、授業の中に外部活動もあって、現場でしか学べない緊張感を実感することができます。先生方は経験豊富で、わからないことも優しく教えてくれるので、専門的な知識もどんどん身につけていきます。将来はスポーツ選手から信頼されて、安心して身体を任せてもらえる理学療法士を目指して頑張ります！

理学療法士

痛みやケガの
予防からパフォーマンス

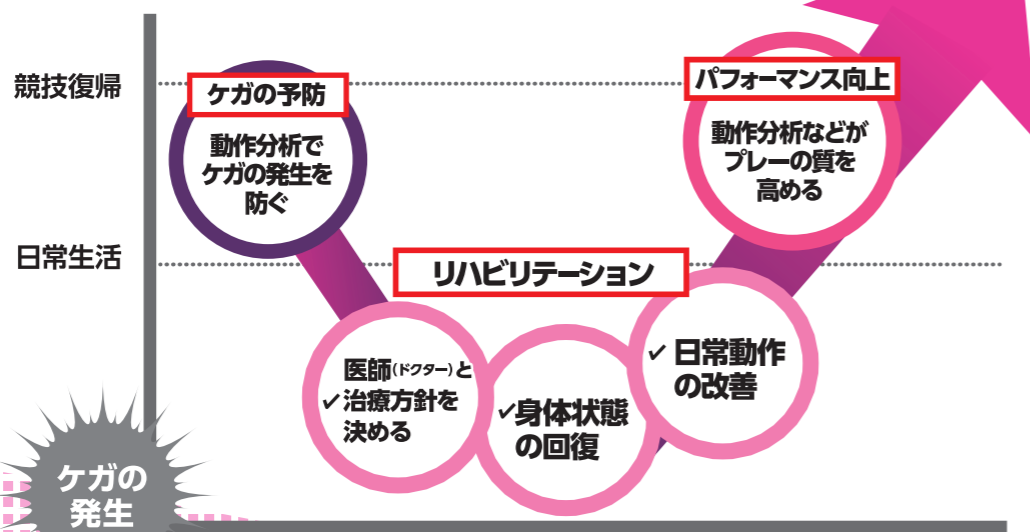
×スポーツ
根本から治療し、
向上まで“支える”

■ スポーツ理学療法士科
伊藤さん
岩手県立不來方高等学校出身
スポーツ歴▶バレーボール

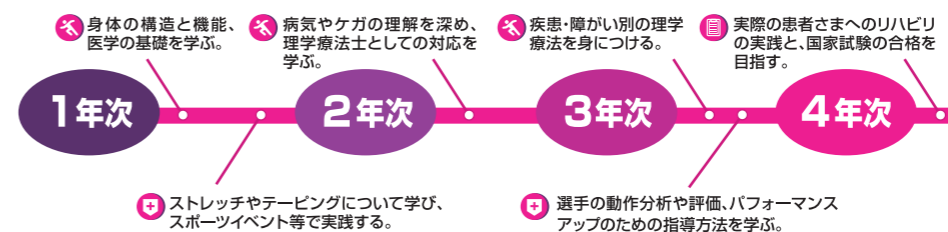
高校のトレーナーが理学療法士とAT資格を持っていたことに憧れ、2つの資格を同時に目指せるTMSに入学を決めました。TMSの先生方は学生一人ひとりに真摯に向き合って対応してくれます。おかげで日々の学校生活はとても楽しく充実しています！将来は病院やスポーツ現場で選手や患者さまに信頼されるような人になりたいです！

スポーツ選手を支える 理学療法士の力！

幅広い医学知識と動作分析力をもとに、ケガの予防からケガからの復帰、さらにはパフォーマンス向上まで広く選手をサポートします。



[4年間の学び]



卒業

スポーツに強い
理学療法士に
なれる

TEACHER'S VOICE

TMSではリハビリテーションについてじっくり学ぶことができます。

TMSでは多くの医療施設とスポーツ現場での実習を通じて幅広く学ぶことができます。この体験を経て卒業生は今、現場で大活躍しています。一緒に夢の実現のために頑張ってください！

理学療法士科教員 田原 和樹 先生

スポーツ系
就職実績 **35.2%**

スポーツ系クリニックやスポーツチームなどで
トレーナー業務を行っている

就職率 **100%**

※2024年度実績



■理学療法士科
飯島さん
東京都立青梅総合高等学校出身
スポーツ歴▶剣道・水泳

高校時代、大会前にケガをしてしまったとき、理学療法士のリハビリを受け、最高のコンディションで試合に臨めました。この経験から、誰かのパフォーマンス向上を支えたいと思い、TMSで理学療法士を目指すことを決めました。小児から高齢者まで、相手の希望に寄り添い、夢を全力でサポートできる理学療法士になりたいです！

01 基礎学力と応用力が、徹底的に身につく！

実習に向けた段階的な準備

1年次から実技確認を行い、3年次の臨床実習に向けて段階的に準備していくため、自信をもって臨床実習に臨めます。



OSCE(オスキー※)に向けた練習の様子
※Objective Structured Clinical Examination:客観的臨床能力試験

MONOXER

AIアプリで国試対策ができる！

授業で学んだ記憶を定着できるように、一人ひとりの理解度に合わせて問題を出題。端末を用いた学習で通学中や放課後など、どこでも学習ができます。



VRを使用

実習前にVRで複数の施設を体験

事前にイメージを持つことで、臨床実習への不安や緊張が和らぎます。



理学療法士科 時間割		月	火	水	木	金
1	9:10-10:40	HR	解剖学Ⅰ	生理学	動作観察法演習	運動機能Ⅰ
2	10:50-12:20	心理学	リハビリテーション概論	生理学	保健体育	運動学
昼休み						
3	13:10-14:40	解剖学Ⅰ	理学療法基礎科学	基礎理学療法セミナー	理学療法概論	運動学

※上記時間割は一例です。変更となる場合があります。

02

現場で活かせる スポーツ医学を学ぶ

アローズラボでの動作分析



スポーツ障害・外傷の授業では、姉妹校TSRIにあるアローズラボ施設を活用して、パフォーマンスの分析や計測データの活用を学びました。

3次元動作分析スーツ(e-skin MEVA)



より正確なデータから分析する力を養うために、実際にスポーツ現場で選手の動作分析に導入しているMEVAを活用。選手のパフォーマンス向上を支援します。

03

スポーツ現場実習

授業の一環で全員がスポーツ現場を経験。臨機応変な対応や、選手とのコミュニケーション力を磨くことができます。



江戸川区 マラソン大会

トレーナーブースは約200名の方にご利用いただき、子どもから大人まで、様々な方の対応をしました。

社会人サッカーチーム ＜福山シティFC＞現場実習

現場では、リハビリする選手がトレーナーに求めることを聞けるなど、現場でしか学べないことがあります。

パラリンピック競技 ＜パラローイング＞サポート実習

実習では、多様な障がいを抱えながらスポーツ活動をするパラアスリートに対して、身体的サポートをはじめ多角的な視点でサポートを行います。

スポーツ現場実習に参加した 学生の声

選手の方とコミュニケーションをとりながら対応できました。今後もたくさん参加したいです！

選手にストレッチを行い、効果を実感してもらえたので参加してよかったと思います。授業では同じ人と練習をすることが多いですが、現場では様々な人に対応できるので、すごくいい機会になります！毎回新たな学びがあるので、今後も積極的に参加したいと思います。

■理学療法士科
熊谷さん

上田西高等学校(長野県)出身
スポーツ歴▶陸上

母校の陸上部でトレーナー活動をしています。現場で上手いかなかったことは次回に向けて練習しています！

学生トレーナー活動では、選手一人ひとりのケガや体調などをこまめに把握しながら大会に向けたアプローチを考え、顧問の先生と連携しながら進めています。授業で学んだストレッチやテーピングを実際にアウトプットする機会はとても大切だと感じます。今後はもっと多くのことを学び、夢に向かって努力していきます！

■理学療法士科
鈴木さん

共栄学園高等学校(東京都)出身
スポーツ歴▶陸上



■スポーツ理学療法士科
藤田さん
東京都立練馬高等学校出身
スポーツ歴▶バレーボール

スポーツでケガをした時に、身体のリハビリだけでなく心のケアまで手厚くサポートしていただいた経験から、自分も人の役に立つ理学療法士になりたいと思いこの道を目指しました。将来はスポーツ選手のトレーナーとしてアスリートリハビリテーションにも貢献できる理学療法士になりたいです。

01 選手のプレーを支える スポーツ現場を知る!

ネクストベース特別授業

メジャーリーガーも支援する、世界最高レベルの機器を豊富に揃えた民間企業初の施設。



スポーツ科学の視点から選手個人の特性に合わせたパフォーマンス向上策を提案しています。

ネクストベース
コンディショニングコーチ
橋本 留緒先生

HPSC(ハイパフォーマンススポーツセンター)見学

トップアスリートを、スポーツ医・科学・情報等によって研究・支援するセンターを見学。



実際に選手をサポートしているお二人による特別授業も実施!

HPSC/JISS(国立スポーツ科学センター)
笹代 純平先生 鈴木 章先生

スポーツ理学療法士科 時間割(例)

	月	火	水	木	金	
3	13:10-14:40	アスレティックトレーナー(AT)の学び				
4	14:50-16:20	トレーニング実技 / コンディショニング / スポーツ科学				
5	16:30-18:00	生理学	解剖学I	運動機能論	理学療法概論	
6	18:10-19:40	リハビリテーション概論	心理学	保健体育	理学療法基礎科学	運動学

※上記時間割は一例です。変更となる場合があります。

02

国家資格+2つの スポーツトレーナー資格が取得可能!

授業前後の時間を活用し、基本的な勉強法から覚えるコツまで丁寧に伝授します。

個別でも



複数でも

国家試験
合格率
100%
2024年3月卒業生



Student Voice

検査・測定 / 評価は実際の現場を想定して教えてくれるのでとてもわかりやすいです!

太田さん 福岡大学附属大濠高等学校出身
スポーツ歴▶バスケット

サポートについて詳しくはP47

スポーツトレーナーとして最高峰の資格

アスレティック
トレーナー
(AT)



国際的パーソナルトレーナー資格

パーソナル
トレーナー
(NSCA-CPT)



資格について詳しくはP39

03

自分スタイルで効率良く学ぶ!

理学療法士とATの
W取得を目指す!



■スポーツ理学療法士科
鈴木さん
千葉経済大学附属高等学校出身

10の学びで幅広い分野で活躍できる
理学療法士を目指す!



■スポーツ理学療法士科
大河内さん
茨城県立土浦湖北高等学校出身

昼にトレーナーの仕事をしながら
理学療法士を目指す!



■スポーツ理学療法士科
坂尻さん
千葉県立松戸向陽高等学校出身

1限
9:10-10:40

自由
時間

2限
10:50-12:20

3限
13:10-14:40

4限
14:50-16:20

5限
16:30-18:00

6限
18:10-19:40

自炊やバイト
勉強など!

週2~3整形外科
アルバイト



昼間は
スポーツジムの
仕事!

CPT
資格勉強
※2年次~

スポーツ専攻
※1年次~

授業以外の時間を使って
効率的に勉強!

授業前に
しっかり、予習・復習

AT(アスレティック
トレーナー)の授業!

Pick
UP!
パラアスリート
金井選手による
種別授業も実施!

実技でも学ぶ
検査・測定法

PTの授業では
ストレッチや
トレーニングも学ぶ!

理学療法士 × AT

(アスレティックトレーナー)

在学中にトレーナーとして体験を積めるから“即戦力”として“活躍”できる。

2つの資格を取得する強み

2つの資格を取得することで

スポーツ現場での仕事の幅が広がります。痛みやケガの根本治療からパフォーマンスUPまでスポーツ選手を長く支えられるトレーナーに！

そもそもどんな資格？

アスレティックトレーナー

スポーツトレーナーとして最高峰の資格
トレーニング指導や競技の技術指導を通じ、選手一人ひとりのコンディションをベストな状態に向上、維持、回復させることができる専門職です。

point 01 年代・チーム問わず幅広くサポート！
プロスポーツチームから育成年代の部活動まで幅広い年齢の選手・チームをサポートできます！

point 02 選手の近くで寄り添った活動！
ケガの予防とパフォーマンス向上だけでなく、チームサポート・栄養指導など選手の一番近くでサポートできます！

point 03 代表チーム・選手に帯同！
日本最高峰のスポーツトレーナー資格！オリンピックなどの代表チームでの活動には、必須の資格です！

理学療法士

厚生労働大臣から免許を与えられる国家資格
幅広い医療の知識をもとに痛みや原因を分析し、運動療法や物理療法を用いて身体機能の回復や維持を図るリハビリテーションの専門職です。

point 01 幅広い医学知識に基づくリハビリ！
日常生活や競技への復帰、パフォーマンス向上まで、医学知識を活かしリハビリを行うことができます。

point 02 動作分析から適切なトレーニング指導！
選手の姿勢や動きを分析・評価し、原因から解決！根本から治療し、パフォーマンス向上と健康を支える資格です。

point 03 グローバル化で広がる活躍の場
オリンピックなどの国際大会の会場では**メディカルスタッフ**として、選手のパフォーマンスを支えます。



「競技」と「医療」両方の視点からサポート

競技に向けたハイパフォーマンスのためのコンディショニング。医療の知識・技術が必要とするケガからの復帰。2つの資格の重なり合う部分もあるからこそ、ドクターやコーチ・監督との懸け橋となり、選手・チームにとって唯一無二的存在になることができます！

TMSなら2つの資格を同時取得できる！

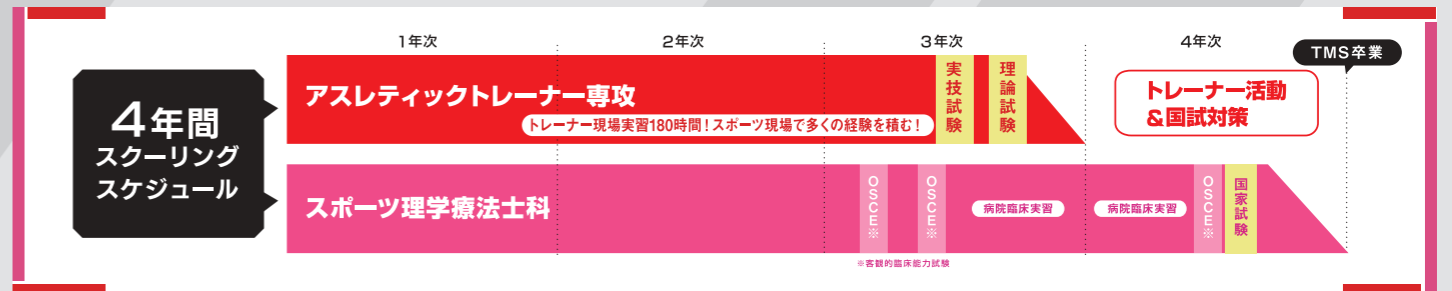
アスレティックトレーナー専攻(3年制)を併修することで、現場の第一線で活躍する現役トレーナーから直接学び、理学療法士とアスレティックトレーナーの同時取得を目指すことができます。

アスレティックトレーナー(AT)専攻

3年制 13:10~16:20

スポーツ理学療法士科

4年制 16:30~19:40



教えて！在校生リアルライフ

AT専攻の2年生の場合



メリハリをつけて
予習復習も万全！

入学したい方へ！

午前中は時間に余裕があるので、アルバイトや予習復習の時間に充てています。また、土日にはトレーナー現場実習も。忙しいけど充実しています！

2年生のスケジュール

1・2限
9:10-13:10

3・4限
13:10-16:20

5・6限
16:30-19:40

FREE TIME!
自炊やバイト・勉強など！

アスレティック
トレーナーの授業！

理学療法士の
授業！

ATを取得した4年生の場合



医療の勉強に集中
& トレーナー活動も！

入学したい方へ！

ATの学びを終え、病院での長期実習や国家試験に向けた勉強に集中できます。ATを取得しているため、継続してトレーナー活動を行っている学生もいます。

4年生のスケジュール

1-4限
9:10-16:20

5-6限
16:30-19:40

トレーナー活動/国家試験勉強/病院臨床実習 など

理学療法士の授業！

※病院臨床実習期間は授業はありません。

さらに！

パーソナルトレーナー資格も取得可能！

国際的に認知された
パーソナルトレーナー資格

NSCA-CPT

一般の方からスポーツ愛好家まで、健康・体力づくりなど様々な目的に応じたプログラムを作成・トレーニング指導を行います。



メリット

- ☑ **受講料無料!** ※別途教科書代・受験料
担当講師は現場で活躍するトレーナー
- ☑ **活躍できる領域が広がる!**
体力づくりやボディメイクを目的とした運動指導を行うため、フィットネスやジムなどでも働ける
- ☑ **時間を有効活用できる!**
授業以外の時間を活用して効率的にスキルアップ!

Wライセンス取得

2つの資格
最短で取得を目指す

Wライセンス取得

医療×AT

AT(アスレティックトレーナー)資格を取得
選手やチームを支えるトレーナーへ

対象学科
柔道整復師科 /
鍼灸師科 午後コース /
スポーツ理学療法士科

TMSだけの

Wライセンス取得

柔整×鍼灸

柔整×鍼灸であらゆるケガに
対応できるトレーナーへ

対象学科
柔道整復師科 /
鍼灸師科 午後コース

Wライセンス取得

パーソナルトレーナー資格

医療×CPT

トレーニングの指導に関する
専門知識を身につける

対象学科
柔道整復師科 /
鍼灸師科 午前コース /
スポーツ理学療法士科

詳しくは各学科ページへ

+αの学びで選手を支える

受講料無料
全学科希望者全員、
専門分野以外も学べる

スポーツ専攻

超実践型カリキュラム!
メディカルトレーナーになるためのスポーツの学び

対象学科
全学科・コース

5つの学び

マルチメジャープログラム

他学科の知識・技術を身につける
特別講座

対象学科
全学科・コース

2つの資格取得で

プロ選手、トップチームを支えるトレーナーへ!

対象学科

柔道整復師科/鍼灸師科 午後コース/
スポーツ理学療法士科

医療資格×AT

アスレティックトレーナー(JSPO-AT)とは

日本スポーツ協会が認定するトレーナーとして最高峰の資格

スポーツドクターやコーチなどと協力しながら、トレーニングやコンディショニングなど
スポーツ選手を幅広くサポートします。

全国
トップクラスの
合格者数
と合格率

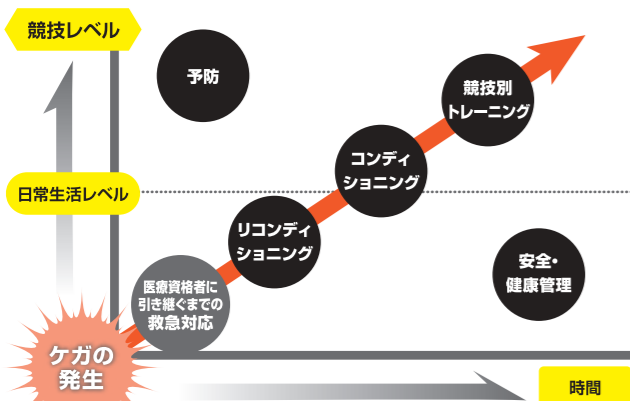
1081名

2024年12月現在
滋慶学園グループ累計

合格率 **46.4%** 合格者/受験者
78/168(人)
※2024年TMS+TSR実績
※全国平均10~20%

アスレティックトレーナーの主な業務と役割

スポーツ選手と一緒に戦うパートナー的存在!



就職実績

医療資格に加え、最高峰トレーナー資格【アスレティックトレーナー】を得ることは、就職にとっても有利に働きます。

【サッカー】北海道コンサドーレ札幌/ベガルタ仙台/FC東京/横浜FC/湘南ベルマーレ/ヴィッセル神戸/サンフレッチェ広島/モンテディオ山形/水戸ホーリーホック/栃木SC/大宮アルディージャ/ジェフユナイテッド市原・千葉/東京ヴェルディ/京都サンガF.C./ファジアーノ岡山/ギラヴァンツ北九州/FC琉球/ブラウブリッツ秋田/FC今治/愛媛FC/ガイナレ鳥取/SCフライブルク(ドイツ)/リヴァプールFC(イングランド)/

プリストル・シティFC(イングランド) 【バスケットボール】サンロッカーズ渋谷/川崎ブレイドサンダース/三遠ネオフェニックス/仙台89ERS

【日本代表・チーム・選手トレーナー】コパ・アメリカ(南米選手権)2021男子サッカー/なでしこジャパン女子代表/AFF SUZUKI CUP2014男子サッカーベトナム代表/リオ五輪 近代五種代表/第24回世界学生選手権U-24 男子ハンドボール代表/ろう者サッカー男子代表/セーリング470級女子代表/テコンドー2016年世界大会代表/女子ラグビー代表/東京ヤクルトスワローズ/バルドラール浦安/東京サントリーサンゴリアス/NTTDコムレッドハリケーンズ/ブルザイズ東京/BULLSフットボールクラブなど多数 全国でOBが活躍中!

2つの資格取得で 外傷から内部疾患まで

あらゆる症状に対応できるスポーツトレーナー・治療家になれる!

対象学科

柔道整復師科/
鍼灸師科 午後コース

柔整 W 鍼灸

スポーツ
外傷に
強い!

コンディショ
ニングに
強い!



TMSは先生も
Wライセンス保有者

Wライセンスのメリット

- 1 選手にあわせた治療ができる
- 2 就職先・働き方の選択が広がる
- 3 学費も時間も抑えて学べる



TMS
なら

最短3年間で2つの資格を取得

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
通常	入学		卒業	入学		卒業
Wライセンス	入学	柔道整復師科+鍼灸師科		卒業		

最短で現場デビュー!

無理なく学べる時間割

3年間で最大190万円学費免除

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT/SUN
1	09:10-10:40	柔道整復師科		午前コース		トレーナー 活動・ アルバイト
2	10:50-12:20					
3	13:10-14:40	鍼灸師科		午後コース		
4	14:50-16:20					

+αの学びで選手を支える
超実践型カリキュラム

対象学科

全学科希望者

スポーツ専攻

医療の視点でアスリートを支える“メディカルトレーナー”を目指して超実践型で技術を身につけられる講座です。

毎週1~2回開催 受講料無料 すべて実技講座

時間割	科目	MON TUE WED THU FRI				
		1 09:10-10:40	2 10:50-12:20	3 13:10-14:40	4 14:50-16:20	5 16:30-18:00
柔整・鍼灸	1	09:10-10:40	柔道整復師科・鍼灸師科 午前コース			
	2	10:50-12:20				
	3	13:10-14:40	鍼灸師科 午後コース		スポーツ専攻	
	4	14:50-16:20				
	5	16:30-18:00				スポーツ専攻
	6	18:10-19:40				
理学療法士	1	09:10-10:40	理学療法士科			
	2	10:50-12:20				
	3	13:10-14:40				
	4	14:50-16:20				
	5	16:30-18:00				スポーツ専攻
	6	18:10-19:40				
スポーツ理学療法士	1	09:10-10:40	スポーツ理学療法士科			
	2	10:50-12:20				
	3	13:10-14:40				スポーツ専攻
	4	14:50-16:20				
	5	16:30-18:00				
	6	18:10-19:40				スポーツ理学療法士科



+αの学びで選手を支える

他学科の知識・技術を身につける**特別講座**

対象学科

全学科希望者

マルチメジャープログラム

入学した学科以外の講座を受講し、他学科の知識・技術を身につけて将来の選択肢や可能性を広げることができる！

いくつでも受講可能！

専門分野以外も学べる

受講料無料

講師は各分野のスペシャリスト

他の分野の学びは新鮮でとても面白く、興味の幅が広がりました！

■スポーツ理学療法士科 井上さん
千葉県立国分高等学校出身

在校生の声

凄いい先生の講座を無料で受けられるなんて嬉しいです！

■柔道整復師科 小高さん
東海大学付属市原望洋高等学校(千葉県)出身

講座例



※講座内容は異なる場合があります。

1年次 トレーナーの基礎をしっかりと学ぶ

応急処置



アイシング・止血法・運搬法・問診・伝達などが学べる！

テーピング



足関節ねんざ・膝関節靭帯損傷などケガごとのテーピングが学べる！

トレーニング



マシントレーニングやフリーウェイトの実践と指導が学べる！

2年次

より医療の視点から活動できる治療技術を学びます。

外傷評価 運動療法 手技療法 など

認定修了証

定期的に行われる認定試験をクリアすると「修了証」を発行。母校でのトレーナー活動や、学外活動に活かれます。



学校で学んだことを 現場で実践！「トレーナーブース活動」

TMSでは1年次から現場活動で経験を積めるチャンスがたくさんあります！現場で学ぶからこそ、できなかったことは学校に戻って改めて学ぶことで、スキルとモチベーションUPにつながります！



妻木充法先生 ピックアップ講座



スポーツマッサージ入門

先生からの言葉

状態に応じた適切な治療を行うことで早期復帰が可能となります。一番大事なことは、手技で治すとか鍼で痛みをとるのではなく、この選手には何がベストかを考えてサポートすることです。そこに本当の信頼関係が生まれます。

講師・TMS名誉学校長 妻木充法先生

医学博士、鍼灸師、アスレティックトレーナーマスター
オリンピック・ワールドカップなどの国際大会に多数帯同
日本で唯一「FIFA RAP」に選ばれたメディカルトレーナー



合格へ導く!

国家試験サポート

JESC国家試験対策センターがあるから 国家試験に強い!

CHECK!

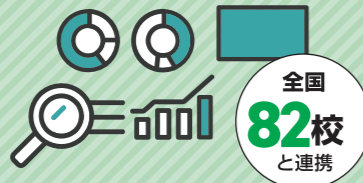
JESC(滋慶教育科学研究所)とは?
資格取得に関するデータ収集や分析、
問題作成を行う専門機関

資格取得に関するデータ収集や分析、問題作成を行う専門機関を設置。
国家試験の変化に柔軟に対応し、最新で確実な情報発信と学生の能力把握を
行いながら、全国規模で合格へ導く体制を整えています。



JESC国家資格対策センター

グループ力を活かし、学校・
学科を超えてサポート。国
家試験の現状や動向、学生
の能力などを把握し、最新
で確実な情報を発信



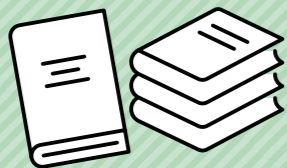
JESC共通模擬試験

実施データを徹底的に
分析し、個々の弱点を
具体的に把握



JESCオリジナル国家試験対策教材

過去の国家試験問題を分析し、重要ポイントを明確に整理した教科書・問題集を作成



インターネットを使った「e-Learning」学習システム

オンラインで、
いつでもどこでも
学べる学習機会を提供



万が一不合格の場合でも!

卒業後対策

国家試験に合格できずまで
授業料無料で
サポートします!



一人ひとりへの**的確なサポート**で
合格へ導きます!

TMS独自のサポート

担任制×チューター制

学校生活全般を支援する担任と、学習面をサポートするチューターで徹底的に支援します。定期的に個人面談を実施することで、早期に問題を発見し、解決に導きます。



学習支援室

授業以外の時間を使って一人ひとりの習熟度に合わせた学習サポートを実施しています。



ICT教育

Microsoft Teamsを使用し、学習しやすい環境を整えています。在学中はOffice365が無料。WordやExcel、PowerPointなどのソフトウェアが使用可能です。



オンライン学習部屋

過去問や10分程度の授業動画がそろっています。ピンポイントで学べるので効率よく学習できます。



忙しい人向け! 10問チャレンジ

Formsに隙間時間で解ける問題を多数設置しています。



解いて憶える記憶アプリ Monoxer

授業での予習復習や通学中や隙間時間にAIアプリで国試対策できます。



国試対策合宿

国家試験合格に向けて、仲間と共に励まし合いながら勉強に取り組みます。



国家試験 専門予備校との連携

小竹柔道整復予備校のプロ講師による補習。模擬試験も実施します。



だから! **高い国家資格合格率を実現!**

過去3カ年実績

87.4%
柔道整復師
受験者数139名 合格者159名

94.2%
鍼灸師
はり師 | 受験者数130名 / 合格者138名
きゅう師 | 受験者数130名 / 合格者138名

95.6%
理学療法士
受験者数154名 合格者161名

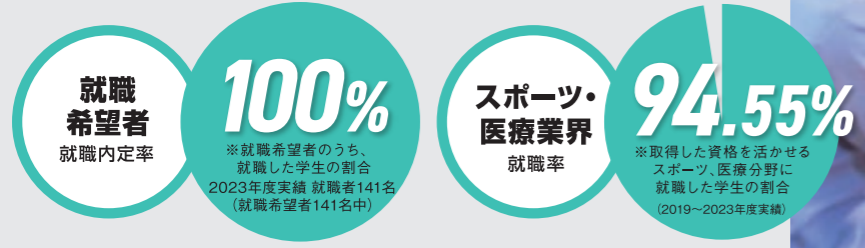


スポーツ系就職に強い

就職サポート

POINT 1 一人ひとりの将来の希望にあわせて きめ細かなサポート

プロやアマチュアスポーツを対象としたトレーナーや開業など多くの卒業生が希望の就職を実現しています。スポーツ系接骨院・治療院・クリニックなどの就職先を始める活動の場は多岐に渡ります。



POINT 2 キャリアセンター、担任、業界が連携して 就職活動をバックアップ!

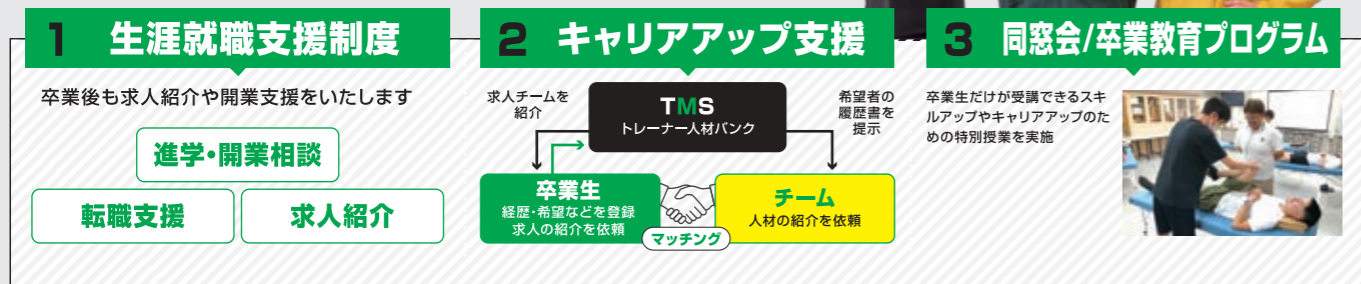
TMSのキャリアセンターでは、常に新しい情報を追求め、HPでは知りえない世の中の変化を瞬時に察知し、その時に合った内容を取り入れています。その年の傾向に合わせて皆さんに有益な情報と就職活動の知識をスピーディーに提供しています。

就職実績
スポーツチームトレーナー FC今治 / 東京ヤクルトスワローズ / ジェフユナイテッド市原・千葉 / FC東京
接骨院・鍼灸院 CMCグループ / HSコーポレーション(ひらい整骨院グループ) / 小守スポーツマッサージ療院 / ケッズグループ / テン+字鍼灸整骨院グループ / リフレッシュグループ / あみ鍼灸整骨院グループ / あさひろ鍼灸整骨院 公的病院・大病院・リハビリテーション病院 国立病院機構 / 地域医療機能推進機構 / 順天堂大学 / 東京女子医科大学 / 東邦大学 / 東海大学 / 中央医科大学グループ / 巨樹の会 / 平成医療福祉グループ / 船橋整形外科グループ 他



POINT 3 卒業後のサポートも充実! 卒業後のキャリアアップを支援!

在学中はもちろん、卒業後の転職・再就職支援も行っています。



学校生活もきめ細かく 支えています

学校生活サポート

POINT 1 一人ひとりのライフスタイルにあわせて ライフサポート

健康のことや住まいのこと、学生生活の悩みは人それぞれ。各分野の専門の先生があなたの学生生活をサポートします。



慶生会クリニック
提携クリニックが健康をサポート
滋慶学園グループの学生であれば誰でも無料で内科と歯科の診療・治療が受けられます。学生の方は年1回健康診断を行います。クリニックでの受診料は学生健康管理費から負担されます。

学生寮
学生寮が一人暮らしをサポート
「食事付」と「自炊式」が選べる安心の学生寮。TMSでは専用の学生寮を学校周辺に用意しているほか、24時間体制でサポートする「巡回寮長母」を配置。初めての一人暮らしでも学生寮なら安心です。

学生サービス・教務事務センター
学費や学校生活の強い味方
学生サービス・教務事務センターの先生が、一人ひとりの「ファイナンシャルアドバイザー」となって、学費の相談や証明書の発行など、さまざまな手続きをサポートします。

滋慶トータルサポートセンター(JTSC)
カウンセラーがどんな悩みにも相談に乗ってくれます
保護者の方や担任・友人にも相談しづらい問題を解決する「サポートセンター」を設置。専門のカウンセラーがいるので万が一のトラブルが起こったとしても精神面からあなたを支えます。

POINT 2 学費に不安がある方も安心! 学費サポート

「学びたい」という意欲と能力ある学生を、経済的な理由で学業をあきらめることがないようサポートします。



学費最大50万円免除のチャンス!
● 特待生制度(実技・筆記・スポーツ)

奨学金を活用して分納できる!
● 学費分納制度

社会人・既卒者のキャリアアップを支援!
● 再進学支援学費免除制度

2つの資格を目指す方は最大190万円減額
● 柔整×鍼灸Wライセンス学費減免制度
● 医療×AT Wライセンス学費減免制度

スポーツ理学療法士科を総合型選抜入試で受験する方最大20名対象 1年次の学費10万円免除
● 夜間応援奨学金制度

国の新しい制度 「修学支援新制度」認定校!
認定校だから、国から年間最大69万円の学費減免が受けられる!

EVENT SCHEDULE

イベントスケジュール

TMS では年間を通して、様々なイベントがあります。
自分を磨き、仲間と共に充実した毎日を過ごそう。



初めてのラフティング
すごい楽しい!
チームワークが大事です!



みんなで協力して
カレー作り!



目指せ
全員合格!

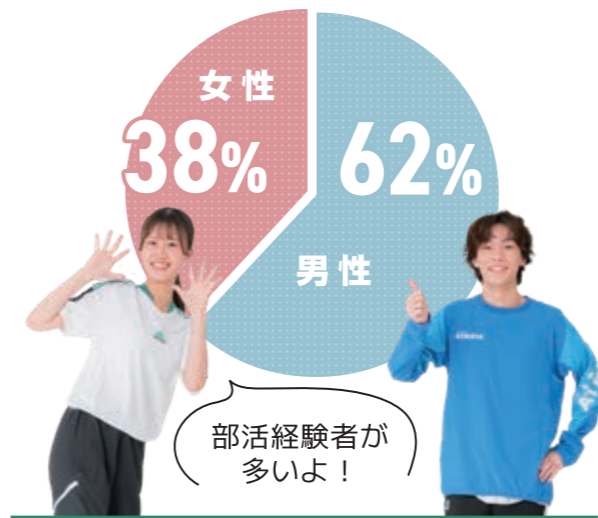


最先端の技術を見に行こう!

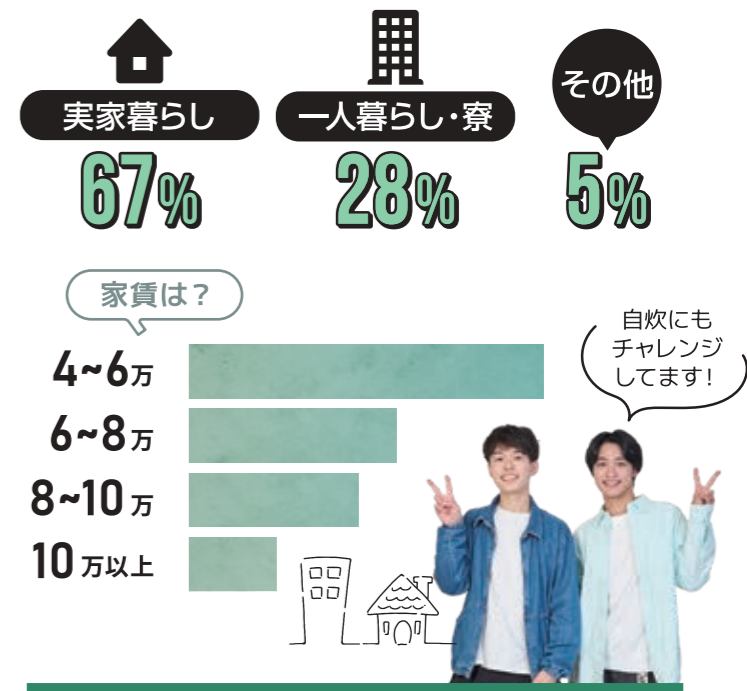


進路選びに役立つ / 在校生アンケート

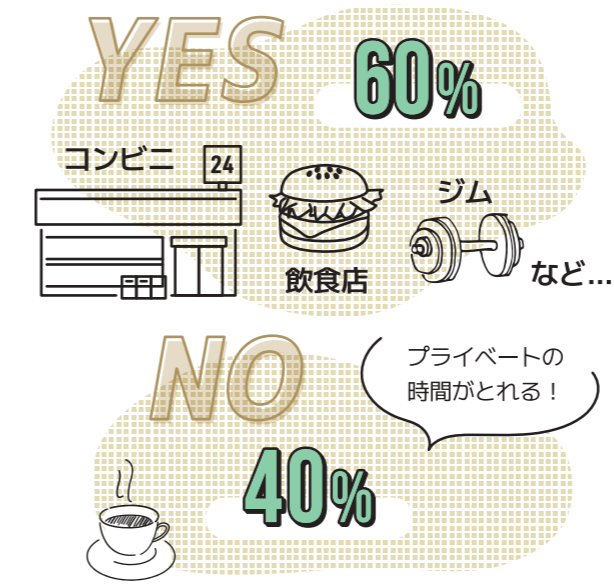
Q 男女比は?



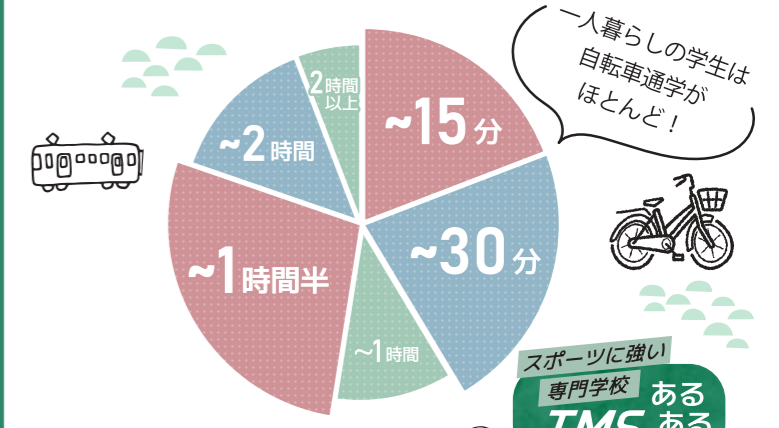
Q 一人暮らし or 実家?



Q アルバイトしてる?



Q 通学時間は?



Q TMS を選んだ理由は?

- 1位 スポーツに強い!
- 2位 外部活動がたくさんある!
- 3位 先生が優しい!

スポーツに強い! 専門学校 ある ある TMS

毎日ライブ配信! 放課後スポーツ観戦しがい!

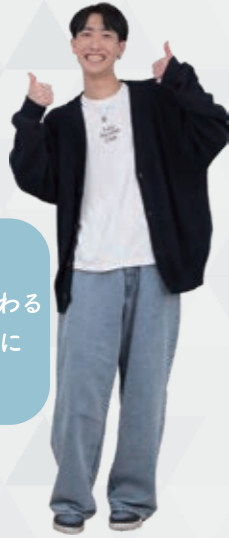
実習時間が多いからわかりやすい!

スポーツ・トレーニング好きが多い!

服装は動きやすい格好!

在校生の声

大好きなスポーツに関わる柔道整復師になる！



■ 柔道整復師科
太田さん
千葉県立安房拓心高等学校出身
スポーツ歴▶バレー、ソフトボール

愛される柔道整復師になる！



■ 柔道整復師科
太田さん
福島県立ふたば未来学園高等学校出身
スポーツ歴▶サッカー

学生駅伝に関わりサポートする！



■ 鍼灸師科
廣澤さん
新潟明訓高等学校出身
スポーツ歴▶陸上

技術を持った柔道整復師になりたい！



■ 柔道整復師科
栗原さん
大東学園高等学校高等学校(東京都)出身
スポーツ歴▶サッカー、陸上、水泳

陸上競技のトレーナーになりたい！



■ 理学療法士科
榎納さん
神奈川県立大和南高等学校出身
スポーツ歴▶陸上、水泳、バスケ

野球に関わるトレーナーになりたい！



■ 鍼灸師科
江崎さん
東海大学付属諏訪高等学校(長野県)出身
スポーツ歴▶野球

知識と技術ですごい理学療法士になる！



■ スポーツ理学療法士科
坂尻さん
千葉県立若松高等学校出身
スポーツ歴▶水泳

格闘技に関わるトレーナーになる！



■ スポーツ理学療法士科
大島さん
富山県立滑川高等学校出身
スポーツ歴▶サッカー、レスリング

わたしの夢 夢があるから 頑張れる!!



■ スポーツ理学療法士科
山崎さん
東京都立葛飾野高等学校出身
スポーツ歴▶バドミントン

繁森先生みたいな理学療法士になる！



■ 鍼灸師科
内藤さん
アレセイア湘南高等学校(神奈川県)出身
スポーツ歴▶バスケ

NBAのトレーナーを目指しています！



■ 理学療法士科
坂本さん
山形県立南陽高等学校出身
スポーツ歴▶ソフトテニス、野球部マネージャー

産前産後ママをリハビリで助きたい！



理学療法士とAT資格を活用して、スポーツ現場で活躍する！

■ スポーツ理学療法士科
那須さん
埼玉県立草加東高等学校出身
スポーツ歴▶バスケ



■ 理学療法士科
多並さん
埼玉栄高等学校出身
スポーツ歴▶野球、ソフトボール

夢を全力でサポートできる理学療法士になりたい！



■ 柔道整復師科
柿森さん
富山第一高等学校出身
スポーツ歴▶バスケ、サッカー

安心して身を任せてもらえる理学療法士を目指します！



■ 鍼灸師科
伊藤さん
東京農業大学第二高等学校(群馬県)出身
スポーツ歴▶サッカー

プロバスケットチームのトレーナーになる！

信頼のある鍼灸師トレーナーになる！



細井 聡先生

鍼灸師
アスレティックトレーナー

夢を持つこと、そして自分を信じ努力し続けることが大切！

経歴
2020年～SAMURAI BLUE 日本代表
2023年 なでしこジャパン(サッカー女子日本代表)～2024年
帯同実績(一部)
2022年 FIFAワールドカップカタール2022
2023年 女子ワールドカップ オーストラリア/ニュージーランド
2024年 パリ2024オリンピック競技大会



大野 智子先生

柔道整復師
アスレティックトレーナー

学生の夢を支える先生たち

トータルサポートできるのが柔道整復師の強み！一緒に夢に向かって頑張りましょう。

夢が人生をつくるんだ！一緒に進んでいこう！



及川 広太先生

理学療法士
アスレティックトレーナー

水泳日本代表チームトレーナー
日本オリンピック委員会医科学強化スタッフ
帯同実績(一部)
2024年 パリ2024オリンピック競技大会



繁森 将太先生

理学療法士

夢はいつか現実に！TMSで未来を切り開こう！

TMSなら
好きなスポーツも続けられる!

部活動紹介

CLUB ACTIVITY INTRODUCTION



男子サッカー部

Jリーグ昇格を目指す「東京23FC」との教育提携で実現した3チーム体制。
レベルに合わせたカテゴリーでプレイができる!

東京23FC TOKYO 23 FOOTBALL CLUB

東京都江戸川区をホームタウンに活動しているスポーツクラブ。TOPチームの「東京23FC」は関東1部リーグ、2ndチームの「東京23FC江戸川」は東京都1部リーグを戦っており、東京23区から初のJリーグ入りを目指しています。



実績

- 2024年度東京都社会人サッカー連盟 3部リーグ 4位(3部残留)
- 第43回 東京都専門学校春季サッカー大会 準優勝
- 第43回 TAFU 会長杯 東京都専門学校秋季サッカー大会 準優勝
- 第34回 全国専門学校サッカー選手権大会 東京都地区代表決定戦 優勝(東京都第1代表として全国大会出場)
- 第34回 全国専門学校サッカー選手権大会 準優勝



男子バスケットボール部

女子バスケットボール部

目指せ全国大会優勝! バスケ経験者求む!

東京都専門学校バスケットボール大会で優勝し、全国大会でも勝てるチームを目指します。練習は姉妹校のTSRと活動していきます。



軟式野球部

楽しく野球をしたい方! 待っています!

高校では硬式野球で甲子園出場を目指していた学生もいます。東京都軟式野球大会に出場し優勝を目指します。姉妹校のTSRと合同チームで練習、大会出場をしていきます。



バドミントンサークル

自由に楽しく 活動しています!

初心者~経験者まで気軽に入部してください!
たまに先生が飛び込み参加することも!?



柔道部

楽しみながら 一緒に強くなるう!

初心者から経験者まで在籍しており、江戸川区の大会では優勝実績もあります!



ダンス部

ヒップホップを中心に 楽しく踊ってます!

ダンス初心者から経験者まで楽しむことができる部活です。西葛西にあるグループ校と活動しています。学校を越えた仲間ができることも魅力です。



2025年1月完成!
TMSトレーニングジム



新館

通信制限の心配ナシ!

Wi-Fi
使い放題!

全フロアで
Wi-Fiが使用できます。



入口モニターで

スポーツ
生配信!



6F



柔道場 6F

別館



自習室

実践的な施設が充実! TMSの施設・設備紹介

現場で即戦力として活躍できるスキルを身につけるためや、国家試験合格のための充実した施設です。
一般の患者さまやスポーツ選手などが治療やメンテナンスで使用しているTMS附属治療院も特長の1つです。

スマホで
学校の中を
見てみよう!



ラウンジ 1F



1F



エントランス 1F



機能訓練実習室 1F

TMS附属治療院 (接骨院&鍼灸院) 1F



2F



図書室 2F



講堂 2F



基礎医学実習室 2F

装具加工室 3F



3F

5F



治療実習室 5F



鍼灸実技実習室 5F



柔整実技実習室 5F